

JAPAN SEX SURVEY



【ジェクス】
ジャパンセックスサーベイ

2012年版

JFPA 一般社団法人 日本家族計画協会

〒162-0843 東京都新宿区市谷田町 1-10 保健会館新館
TEL.03-3235-2694 FAX.03-3269-6294
<http://www.jfpa.or.jp>

JEX ジェクス株式会社

〒540-0012 大阪府大阪市中央区谷町 2-3-12
TEL.06-6942-0551 FAX.06-6941-5235
<http://www.jex-inc.co.jp>

はじめに

一般社団法人日本家族計画協会家族計画研究センターがジェクス株式会社からの依頼を受けて『【ジェクス】ジャパン・セックス・サーベイ』を実施いたしました。日本家族計画協会は2002年以降2年ごとに日本人の性意識・性行動の実態を知ることが目的に『男女の生活と意識に関する調査』を継続実施して参りましたが、日本人のセックスにさらに深く、しかも鋭く迫るために、今回はインターネットを通じた調査を行うこととしました。回答者数が7,000名近くにも上る同様の調査は過去に例がなく、今まで隠されていた日本人のセックスの実態が次々に明らかにされています。

一般社団法人日本家族計画協会
 家族計画研究センター所長 北村 邦夫

調査の概要

20歳から69歳までの男女を対象とし、インターワイヤード株式会社が提供するDIMSDRIVEモニター利用しインターネットリサーチを行いました。

調査は全国のDIMS DRIVEモニター（*）よりアンケート依頼メールを、平成24年11月30日から12月5日の6日間に送信、回答を得たものを対象に集計解析しました。

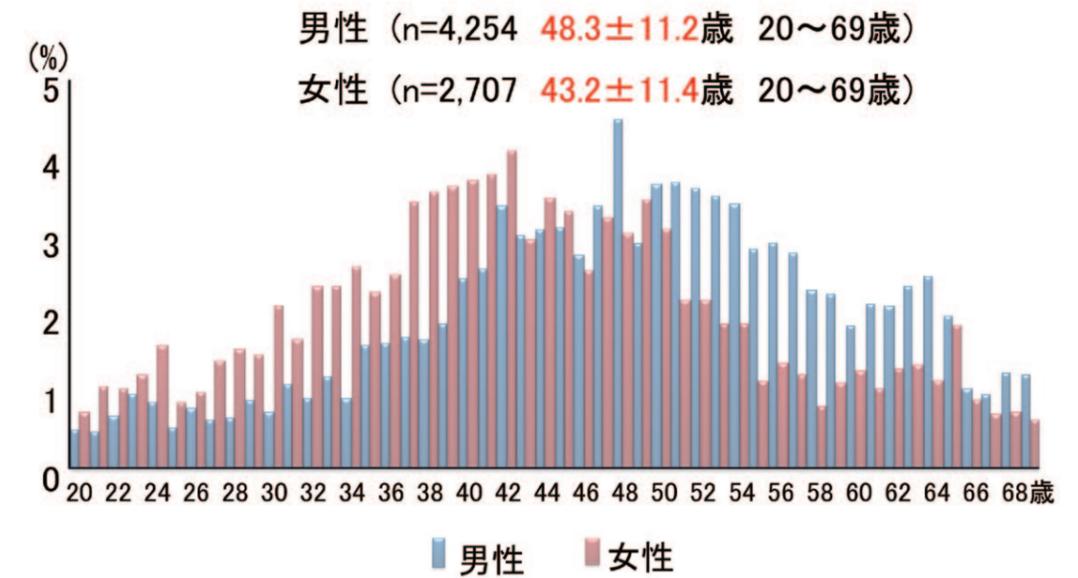
調査総配信数は182,919名であり、回答数 7,137名、有効回答数 6,961名（回収率3.8%）、男性4,254名（61.1%）、女性2,707名（38.9%）という結果でした。

（*）DIMSDRIVE（ディムスドライブ）とは、インターワイヤード株式会社が1998年10月から提供しているネットリサーチサービスのこと。全国偏りの無い回答モニター70万人（提携モニター50万人を含む）を保有しています。

CONTENTS

- 経験 4
- パートナー 5
- 頻度 6
- 初交年齢／満足度 8
- セックスレス 9
- 性交痛 10
- マスターベーション 12
- オーガズム 13
- 都道府県トピックス 14

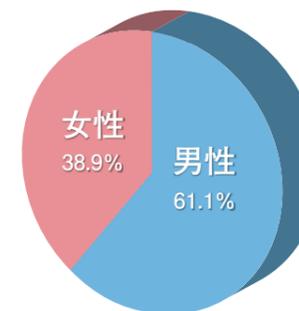
調査対象者の年齢分布



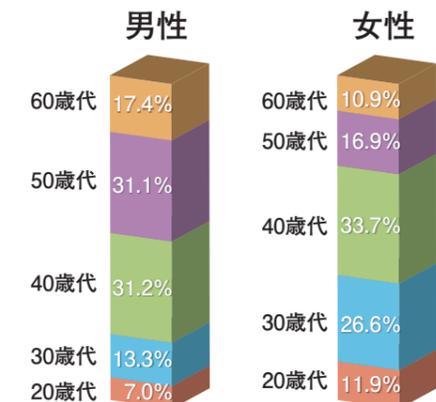
調査対象者の年代別構成

	未婚		初婚		再婚		離婚		死別		総計	構成比	男女比
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%			
男性	1,360	32.0	2,365	55.6	191	4.5	298	7.0	40	0.9	4,254	100.0	61.1
20歳代	268	89.9	27	9.1	1	0.3	2	0.7			298	7.0	
30歳代	329	58.1	215	38.0	4	0.7	18	3.2			566	13.3	
40歳代	491	36.9	689	51.8	63	4.7	85	6.4	1	0.1	1,329	31.2	
50歳代	211	16.0	890	67.4	81	6.1	126	9.5	13	1.0	1,321	31.1	
60歳代	61	8.2	544	73.5	42	5.7	67	9.1	26	3.5	740	17.4	
女性	713	26.3	1,596	59.0	140	5.2	219	8.1	39	1.4	2,707	100.0	38.9
20歳代	234	72.4	81	25.1	2	0.6	6	1.9			323	11.9	
30歳代	221	30.7	430	59.7	38	5.3	31	4.3			720	26.6	
40歳代	194	21.2	558	61.1	62	6.8	92	10.1	7	0.8	913	33.7	
50歳代	49	10.7	317	69.4	31	6.8	53	11.6	7	1.5	457	16.9	
60歳代	15	5.1	210	71.4	7	2.4	37	12.6	25	8.5	294	10.9	
総計	2,073	29.8	3,961	56.9	331	4.8	517	7.4	79	1.1	6,961		100.0

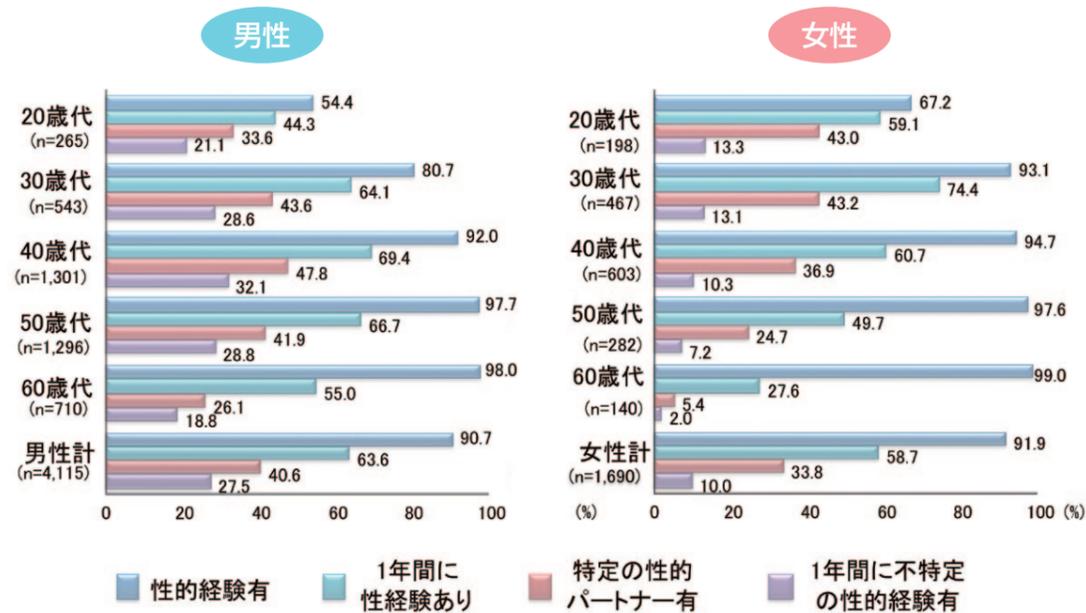
調査対象者の男女別割合



調査対象者の男女別世代別割合



年代別性経験の実態



年代別性経験の実態をみると、男性の90.7%、女性の91.9%が「あり」と回答。特定の性的パートナーがいる男性は40.6%、女性は33.8%いるものの、「1年間に不特定の性的経験」がある者も、男性27.5%、女性10.0%いました。

性交相手（セックスパートナー）の年齢を男女両方からみますと、男女ともに、自分と同じ年代の相手選ばれている割合の高いことがわかります。

1年間の性交相手（セックスパートナー）は男性の71.5%、女性では89.6%が「1人」と回答していますが、この割合は、男女ともに、若年ほど概して低くなっています。複数の相手がいる割合は、未婚男性では41.8%、単身（離婚・死別）40.2%、既婚（初婚・再婚）22.9%、女性は未婚22.6%、単身26.2%、既婚5.0%となっています。

未既婚を問わず、この1ヶ月間にセックスがないいわゆる「セックスレス」の割合は男性では34.7%（既婚33.3%、離婚・死別を含む単身35.1%、未婚38.8%）、女性は33.5%（既婚33.7%、単身36.1%、未婚32.1%）という結果でした。今回の調査対象者については、未婚・単身・既婚でのセックスレス傾向にはさほど違いを認めませんでした。

相手のセックスパートナーの年代

	19歳以下		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		総計
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
男性	41	1.5	405	15.0	659	24.4	898	33.2	540	20.0	162	6.0	2,705
20歳代	14	10.6	105	79.5	13	9.8							132
30歳代	12	3.3	104	28.7	198	54.5	47	12.9	2	0.6			363
40歳代	5	0.5	119	12.9	279	30.3	490	53.1	28	3.0	1	0.1	922
50歳代	6	0.7	54	6.1	143	16.2	309	35.1	362	41.1	7	0.8	881
60歳代	4	1.0	23	5.7	26	6.4	52	12.8	148	36.4	154	37.8	407
女性	6	0.4	152	9.6	463	29.1	547	34.4	298	18.8	123	7.7	1,589
20歳代	4	2.1	114	59.7	61	31.9	12	6.3					191
30歳代	1	0.2	30	5.6	316	59.0	169	31.5	17	3.2	3	0.6	536
40歳代	1	0.2	3	0.5	76	13.7	333	60.1	132	23.8	9	1.6	554
50歳代			4	1.8	7	3.1	31	13.7	145	63.9	40	17.6	227
60歳代			1	1.2	3	3.7	2	2.5	4	4.9	71	87.7	81
総計	47	1.1	557	13.0	1,122	26.1	1,445	33.7	838	19.5	285	6.6	4,294

年代別1年間のセックスパートナーの数

	男性		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
1人	1,933	71.5	86	65.2	244	67.2	645	70.0	639	72.5	319	78.4
2人	275	10.2	15	11.4	42	11.6	100	10.8	84	9.5	34	8.4
3人	207	7.7	16	12.1	27	7.4	66	7.2	70	7.9	28	6.9
4人	74	2.7	3	2.3	11	3.0	31	3.4	27	3.1	2	0.5
5~9人	157	5.8	10	7.6	28	7.7	60	6.5	42	4.8	17	4.2
10~19人	44	1.6	1	0.8	8	2.2	18	2.0	13	1.5	4	1.0
20~49人	9	0.3			3	0.8	1	0.1	3	0.3	2	0.5
50~99人												
100人以上	6	0.2	1	0.8		0.0	1	0.1	3	0.3	1	0.2
総計	2,705	100.0	132	100.0	363	100.0	922	100.0	881	100.0	407	100.0
	女性		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
1人	1,424	89.6	155	81.2	473	88.2	508	91.7	214	94.3	74	91.4
2人	90	5.7	23	12.0	33	6.2	24	4.3	6	2.6	4	4.9
3人	29	1.8	6	3.1	13	2.4	5	0.9	2	0.9	3	3.7
4人	13	0.8	1	0.5	5	0.9	4	0.7	3	1.3		
5~9人	21	1.3	4	2.1	7	1.3	9	1.6	1	0.4		
10~19人	8	0.5			5	0.9	2	0.4	1	0.4		
20~49人	1	0.1	1	0.5								
50~99人	1	0.1					1	0.2				
100人以上	2	0.1	1	0.5			1	0.2				
総計	1,589	100.0	191	100.0	536	100.0	554	100.0	227	100.0	81	100.0

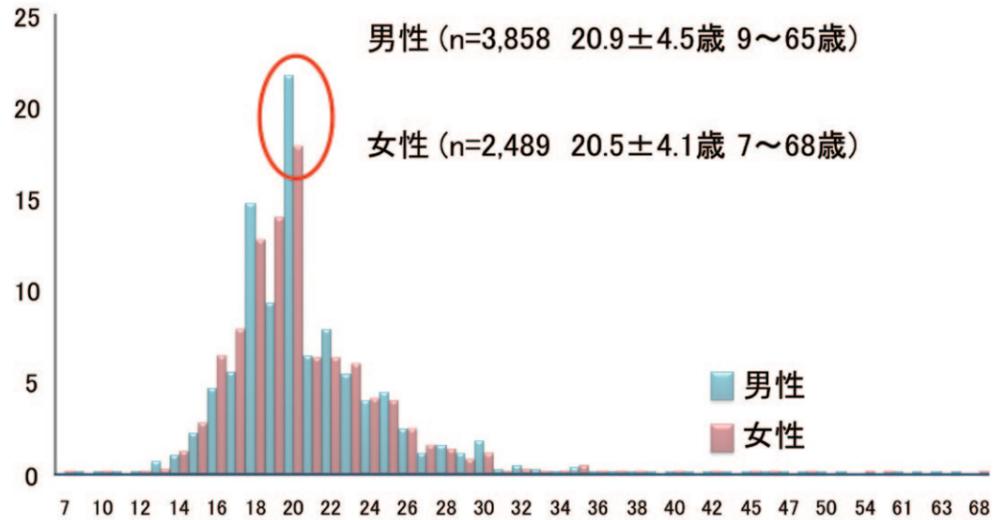
男性の未既婚別性交頻度

	月20回以上		月5~19回		月3~4回		月1~2回		セックスレス		総計
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
男性	47	1.7	345	12.8	433	16.0	942	34.8	938	34.7	2,705
既婚	34	1.8	221	11.7	295	15.6	709	37.6	628	33.3	1,887
20歳代			4	16.7	5	20.8	5	20.8	10	41.7	24
30歳代	2	1.0	36	18.7	33	17.1	70	36.3	52	26.9	193
40歳代	13	2.1	81	13.1	96	15.5	251	40.5	179	28.9	620
50歳代	13	1.9	73	10.4	120	17.2	243	34.8	250	35.8	699
60歳代	6	1.7	27	7.7	41	11.7	140	39.9	137	39.0	351
单身（離婚・死別）	3	1.5	27	13.9	45	23.2	51	26.3	68	35.1	194
20歳代			1	50.0	1	50.0					2
30歳代			2	14.3	4	28.6	2	14.3	6	42.9	14
40歳代	2	3.4	11	19.0	6	10.3	16	27.6	23	39.7	58
50歳代	1	1.2	8	9.4	27	31.8	24	28.2	25	29.4	85
60歳代			5	14.3	7	20.0	9	25.7	14	40.0	35
未婚	10	1.6	97	15.5	93	14.9	182	29.2	242	38.8	624
20歳代	3	2.8	22	20.8	20	18.9	28	26.4	33	31.1	106
30歳代	1	0.6	20	12.8	24	15.4	50	32.1	61	39.1	156
40歳代	4	1.6	42	17.2	33	13.5	69	28.3	96	39.3	244
50歳代	2	2.1	10	10.3	14	14.4	30	30.9	41	42.3	97
60歳代			3	14.3	2	9.5	5	23.8	11	52.4	21

女性の未既婚別性交頻度

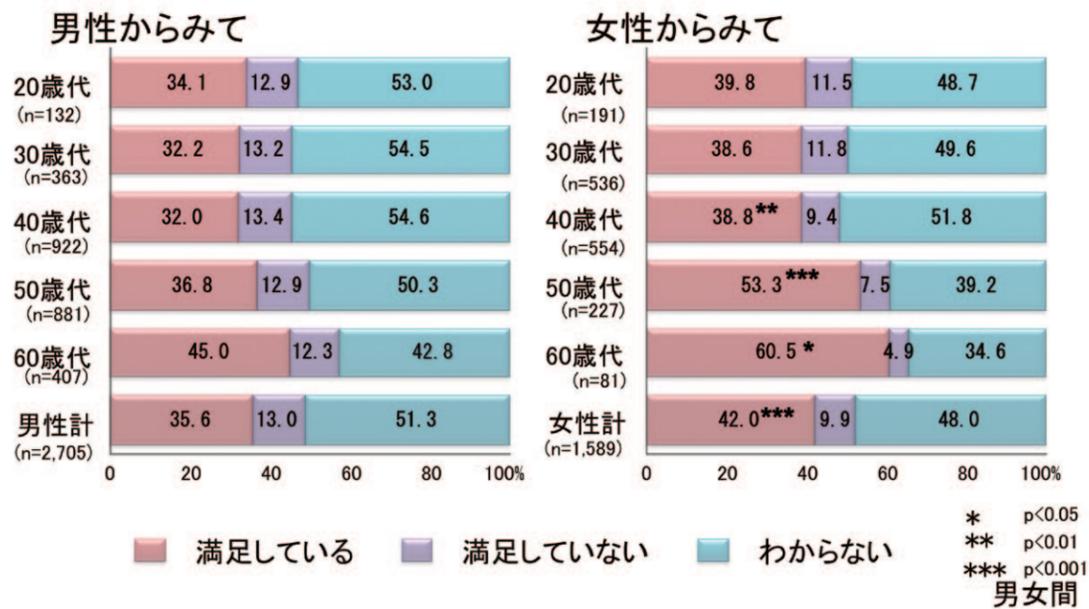
	月20回以上		月5~19回		月3~4回		月1~2回		セックスレス		総計
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
女性	33	2.1	202	12.7	276	17.4	545	34.3	533	33.5	1,589
既婚	16	1.4	127	11.3	191	16.9	413	36.6	380	33.7	1,127
20歳代	2	2.7	18	24.7	17	23.3	22	30.1	14	19.2	73
30歳代	6	1.5	52	13.4	62	15.9	141	36.2	128	32.9	389
40歳代	6	1.5	39	9.5	74	18.0	145	35.2	148	35.9	412
50歳代	2	1.1	16	8.5	30	16.0	78	41.5	62	33.0	188
60歳代			2	3.1	8	12.3	27	41.5	28	43.1	65
单身（離婚・死別）	4	3.3	19	15.6	23	18.9	32	26.2	44	36.1	122
20歳代			2	33.3	2	33.3	1	16.7	1	16.7	6
30歳代			6	30.0	5	25.0	4	20.0	5	25.0	20
40歳代	4	7.3	7	12.7	7	12.7	14	25.5	23	41.8	55
50歳代			2	7.4	5	18.5	9	33.3	11	40.7	27
60歳代			2	14.3	4	28.6	4	28.6	4	28.6	14
未婚	13	3.8	56	16.5	62	18.2	100	29.4	109	32.1	340
20歳代	5	4.5	18	16.1	15	13.4	40	35.7	34	30.4	112
30歳代	3	2.4	23	18.1	29	22.8	31	24.4	41	32.3	127
40歳代	4	4.6	13	14.9	15	17.2	24	27.6	31	35.6	87
50歳代	1	8.3	1	8.3	2	16.7	5	41.7	3	25.0	12
60歳代			1	50.0	1	50.0					2

初交時年齢の分布



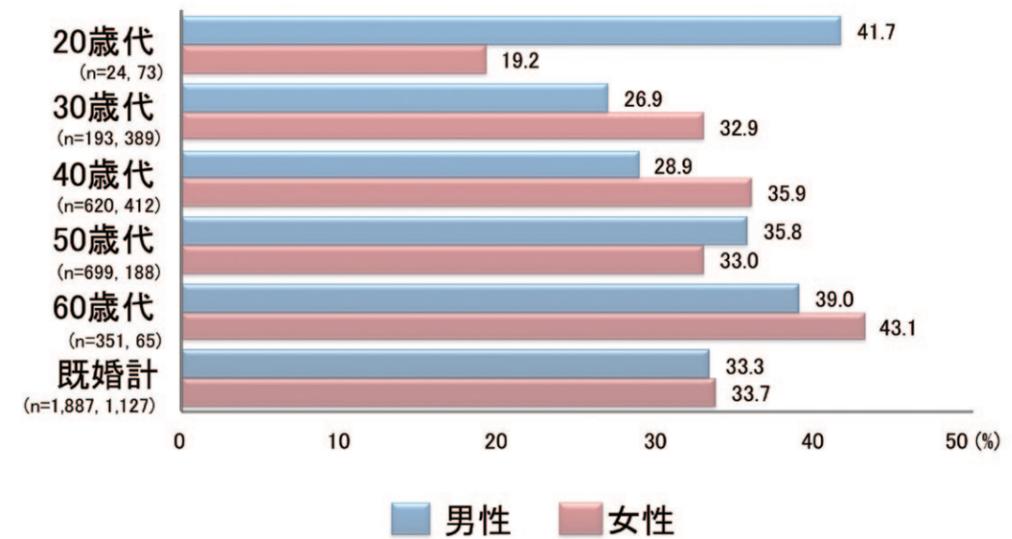
回答者に初交年齢を聞くと男女ともに20代にピークがあります。

パートナーはあなたのセックスに満足していると思いますか？



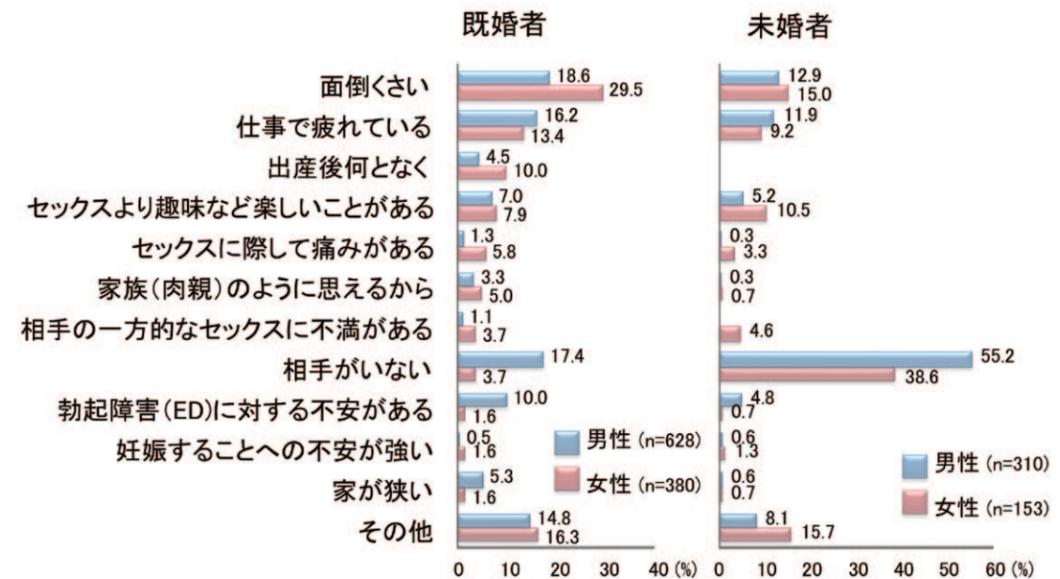
男性よりも女性の方が「自分の相手」がセックスに満足していると答えています。男性の性反応がわかりやすい結果かも知れません。

セックスレス夫婦



20代男女のセックスレス割合に違いがあるのが気になりますが、全体的には年齢が上になるほどその割合が高くなっています。

未既婚者におけるセックスに積極的でない理由

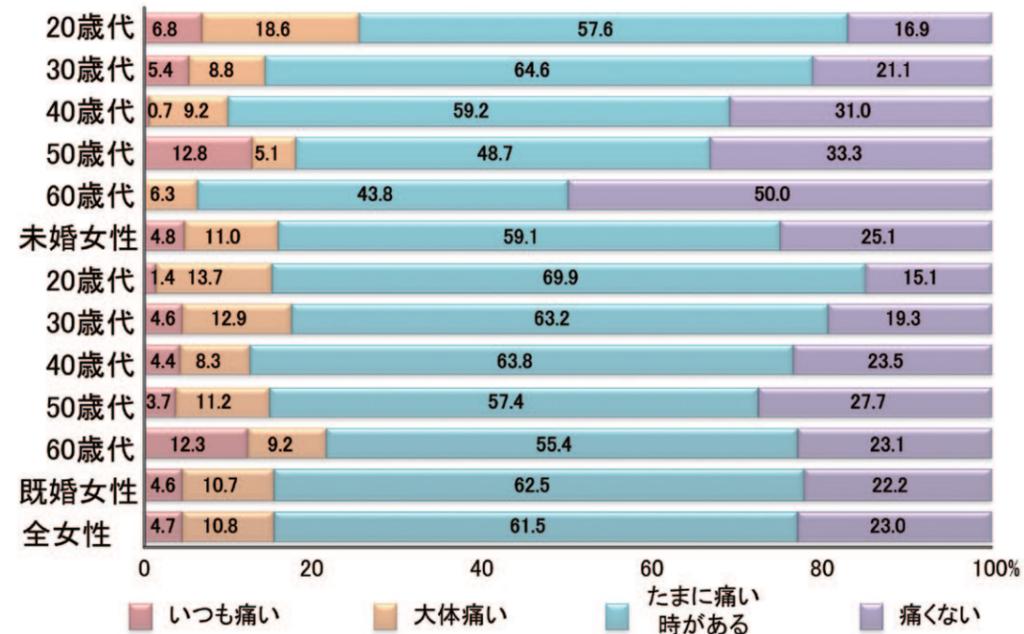


セックスに積極的でない理由として、既婚の男性では「面倒くさい」「相手がいない」「仕事で疲れて」、女性は「面倒くさい」「仕事で疲れて」「出産後何となく」の順。

性交痛の原因・問題

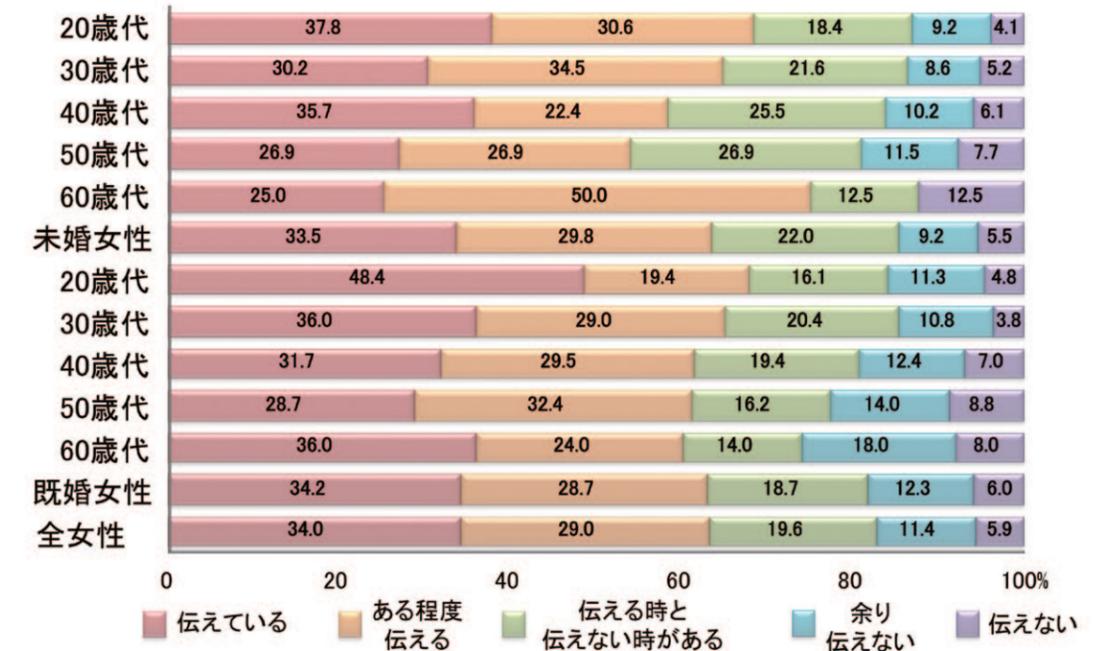
性的興奮に伴って男性では勃起という現象が起こりますが、女性では、腔壁周辺部の毛細血管に流れこんだ血液が血管壁を押し開き、血液中の水溶性成分が汗のように腔内に垂れてくると言われています。この現象がいわゆる「濡れる」ということ。腔壁からしたたり落ちる汗と言い換えることもできます。そのため、性交痛を訴える女性では、性的興奮に伴って起こる「濡れる」までの時間を待てずに挿入することが考えられます。中高年女性では動脈硬化の進行が、若い世代では、はやる思いを抑えられないまま挿入しようとする若い男性諸君の思いやりのなさが原因していると思われます。

性交痛について



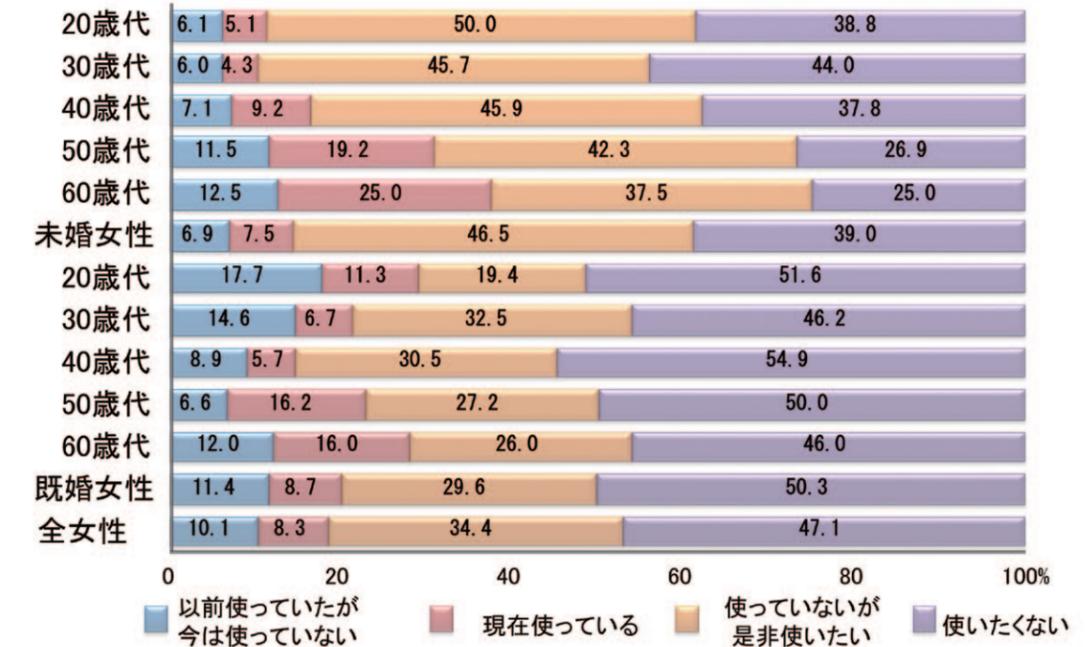
「いつも痛い」「だいたい痛い」「たまに痛い時がある」までを加えると、未婚女性では若い世代ほど高いことがわかります。性交痛は中高年女性の特徴という従来の常識が覆されるという興味深い結果となっています。

性交痛を相手に伝えている



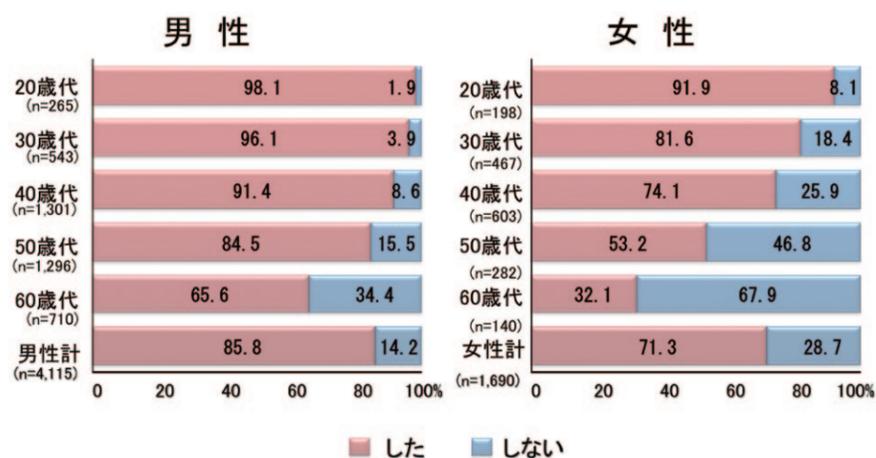
性交痛を相手に「余り伝えない」「伝えない」割合は女性は17.3%。「伝えている」「ある程度伝えている」を加えると、既婚女性では年齢による差がありませんが、未婚女性では60代を除き、概して若い世代での割合が高くなっています。

潤滑剤の使用について

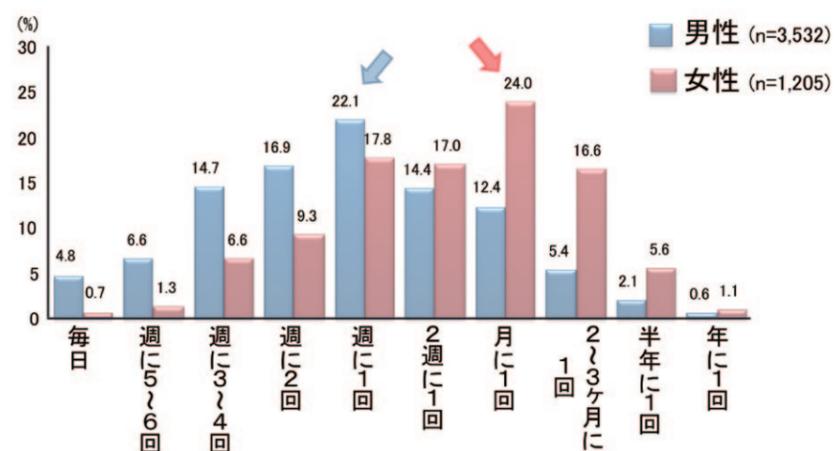


性交痛に対して「性交時の痛みを和らげるためのゼリー（潤滑剤）」があることを知っている割合は女性の65.3%（未婚64.2%、既婚65.8%）。潤滑剤を現在使用している割合は、未既婚共に50代、60代で高くなっています。

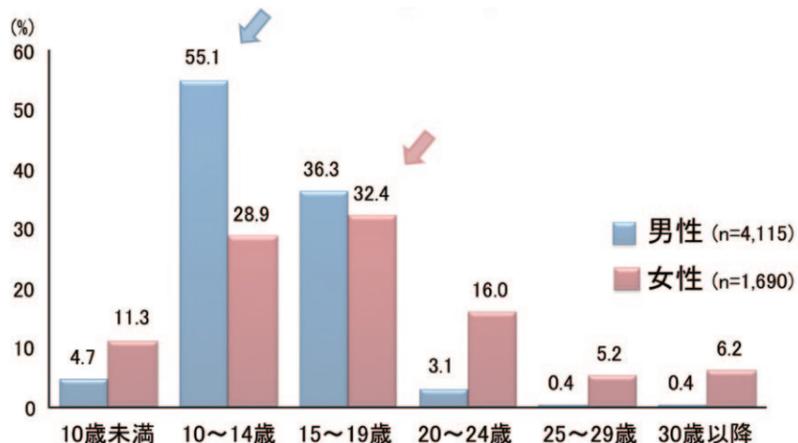
過去1年間のマスターベーションの有無



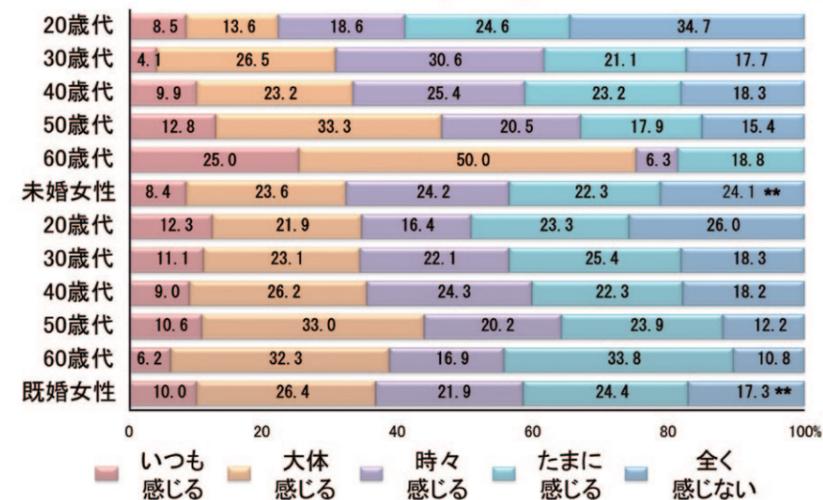
マスターベーションの頻度



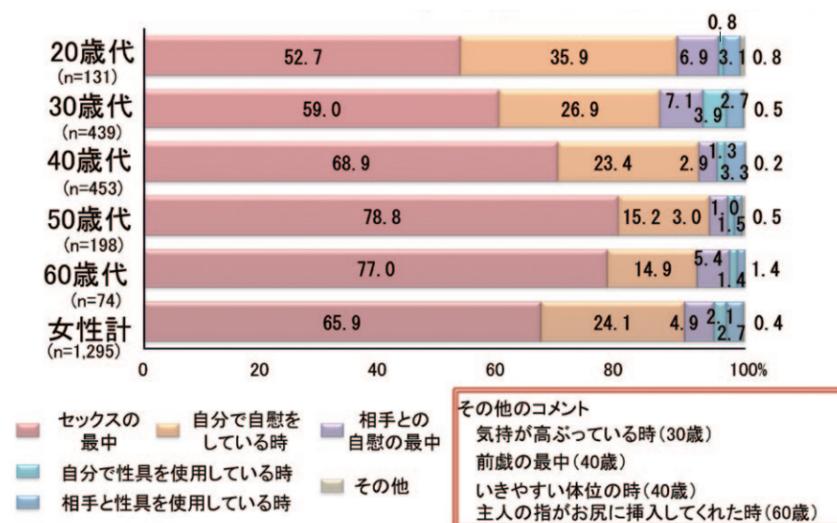
マスターベーションを始めた時期



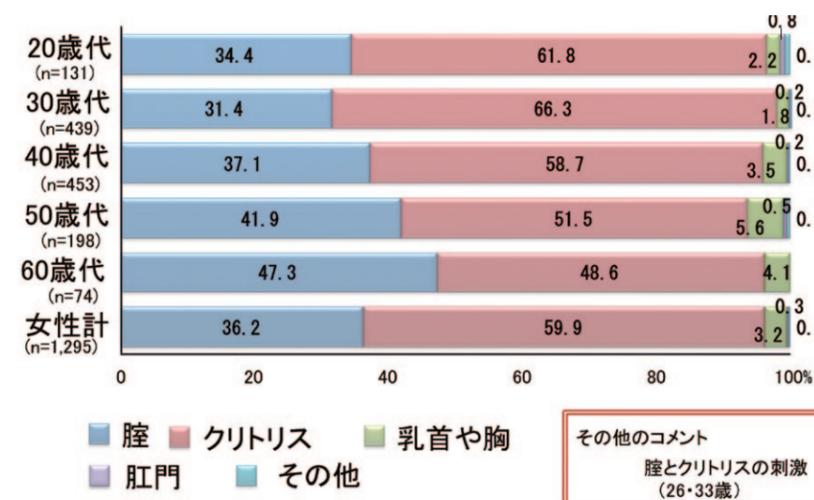
オーガズムの感じ方



オーガズムを最も得やすい時

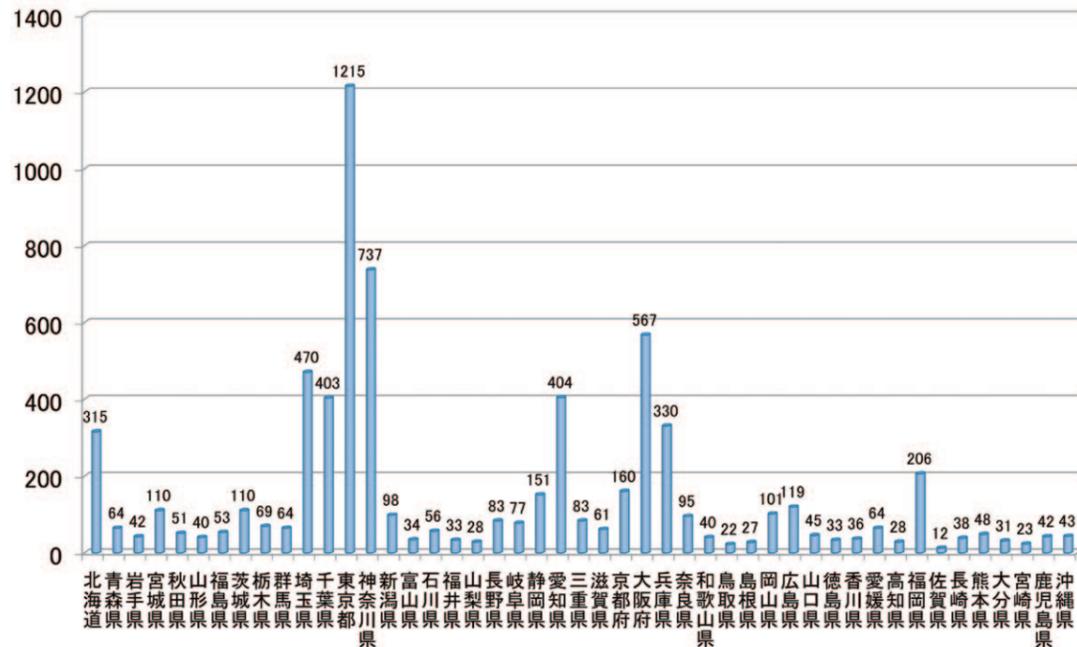


オーガズムを最も得やすい部位



47 都道府県別の回答者数をみますと、東京都が 1,215 人で最多、佐賀県が 12 人と最少となっています。回答者にこれだけの違いがありますと、47 都道府県別にみた「性」の意識・行動の読み解きは容易ではありませんが、今回の調査項目の中でも興味深かった「初交年齢 20 歳未満」「避妊実行率」「月 10 回以上の性交渉をもった」「月に 1 度も性交渉をもたなかった」についてのみ、上位と下位の 10 都道府県を並べてみました。

都道府県別回収数 (N=6,961)



都道府県別初交年齢20歳未満のランキング

上位10県			下位10県		
順位	都道府県	割合	順位	都道府県	割合
1	青森	65.0	38	奈良	35.7
2	秋田	59.6	39	島根	34.6
3	沖縄	56.4	40	静岡	33.8
4	香川	56.3	41	富山	33.3
5	福岡	54.3	41	岡山	33.3
6	長野	53.2	43	愛媛	32.8
7	群馬	52.6	44	和歌山	32.4
8	長崎	50.0	45	茨城	28.7
9	京都	49.7	46	山形	28.6
10	山口	48.8	47	佐賀	0.0

全国平均 41.5

全国性経験者6,347名中初交年齢20歳未満のもの2,636名(41.5%)であった。各県別に性経験者の中の初交年齢20歳未満の割合を単純に比べたものである。

避妊実行率のランキング

上位10県			下位10県		
順位	都道府県	割合	順位	都道府県	割合
1	福井	62.5	38	熊本	34.5
2	高知	61.5	39	奈良	33.3
3	徳島	60.0	39	鳥取	33.3
4	群馬	57.9	41	石川	32.4
5	岐阜	53.1	42	福岡	31.7
6	千葉	50.2	43	福島	31.4
7	島根	50.0	44	鹿児島	26.1
7	滋賀	50.0	45	岩手	20.7
7	佐賀	50.0	46	山形	19.2
7	宮崎	50.0	47	富山	15.0

全国平均 44.0

1年間性交渉のあったもの4,294名のうちいつも避妊をしていたもの1,889名(44.0%)であった。各県別に避妊実行者の割合を単純に比べたものである。

月10回以上の性交渉を持ったもののランキング

上位10県			下位10県		
順位	都道府県	割合	順位	都道府県	割合
1	栃木	24.0	37	三重	3.0
2	秋田	19.0	38	福井	0.0
3	佐賀	16.7	38	滋賀	0.0
4	岐阜	16.1	38	和歌山	0.0
5	茨城	15.6	38	鳥取	0.0
6	山梨	14.3	38	島根	0.0
7	広島	14.0	38	徳島	0.0
8	福岡	13.9	38	高知	0.0
9	宮崎	12.5	38	熊本	0.0
10	石川	12.0	38	大分	0.0

全国平均 8.3

性的パートナーを有し月に性交渉を持ったもの4,294名中2,823名(65.7%)で、うち10回以上を持ったもの233名(8.3%)であった。各県別に月10回以上もの性交渉を持ったものの割合を単純に比べたものである。

月に1度も性交渉を持たなかったもののランキング

上位10県			下位10県		
順位	都道府県	割合	順位	都道府県	割合
1	鳥取	58.3	38	山口	28.0
2	熊本	48.3	39	大分	27.3
3	静岡	46.5	40	石川	26.5
4	栃木	45.7	41	青森	25.6
5	香川	43.5	42	群馬	23.7
6	宮崎	42.9	43	山形	23.1
7	愛媛	41.7	44	和歌山	16.7
8	滋賀	39.5	45	高知	15.4
9	岩手	37.9	46	徳島	10.0
10	三重	37.7	47	佐賀	0.0

全国平均 34.3

性的パートナーを有し月に性交渉を持たなかったもの4,294名中1,471名(34.3%)であった。各県別に1度も持たなかったものの割合を単純に比べたものである。