JEX JAPAN SEX SURVEY

【ジェクス】ジャパン・セックスサーベイ 2024

調査目的と概要

《 はじめに 》

本調査は、2012年、2013年、2017年、2020年に引き続き、一般社団法人日本家族計画協会家族計画研究センターがジェクス株式会社からの依頼を受けて実施いただきました。日本家族計画協会では2002年以降2年ごとに『男女の生活と意識に関する調査』を継続実施されていますが、日本のセックスにさらに鋭く迫るために、従来と同様インターネットを通じた調査を行うことにしました。

《 調査概要 》

1 調査対象

全国満18歳から69歳の男女　5,029サンプル

2022年4月1日に18歳以降を「成年」としたことから、従来になかった「18歳～19歳」を調査対象者として加えた。

2 調査期間

2023年11月14日(火)～11月17日(金)

3 調査方法

インターネットリサーチ（アンケート依頼メールを各回答者に配信しWeb上にて回答）

4 調査委託機関

株式会社クロス・マーケティング　※提携パネル：リサーチパネル

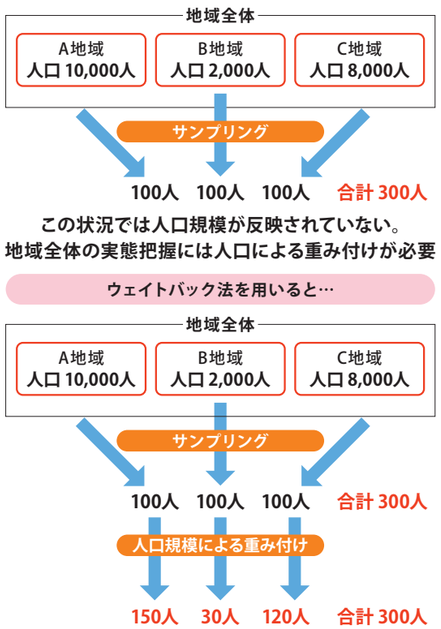
5 回収結果

①調査配信数　33,421人　②回答数　6,073人　③有効回答数　5,029人
④無効回答数　1,044人　⑤回答率　約18%（調査配信数に対して）

6 集計に際して

都道府県比較を行うために、47都道府県から回収順にしたがって均一に107サンプルを収集。合計5,029人を集計対象とした。さらに、全国データとして解析すべく各都道府県から回収されたサンプルを、実際の都道府県の人口構成比に合わせて集計し直した。

《 ウェイトバック法の具体例 》



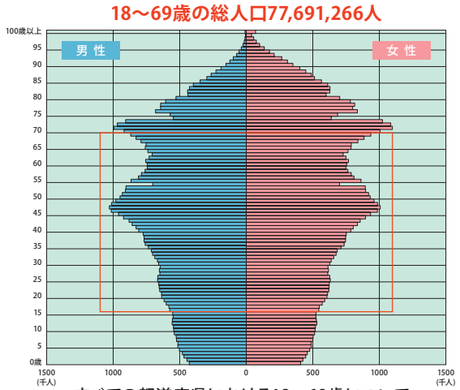
＊重み付け係数 ＝ 各地域の人口規模／地域全体の平均人口

《 本調査のサンプリング 》

全国47都道府県からそれぞれ
107人をサンプリング（合計5,029人）

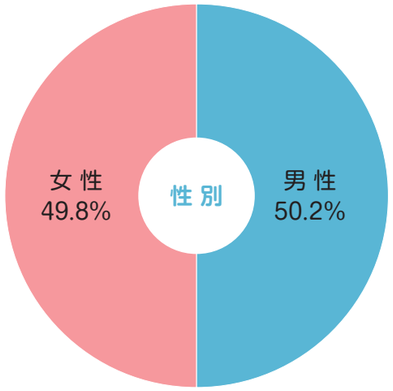
ウェイトバック法により、各都道府県の人口規模による
重み付けを行いサンプル数を調整

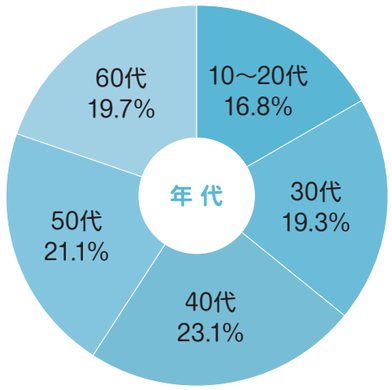
国勢調査（令和2年）に基づく人口を使用
18～69歳の総人口77,691,266人

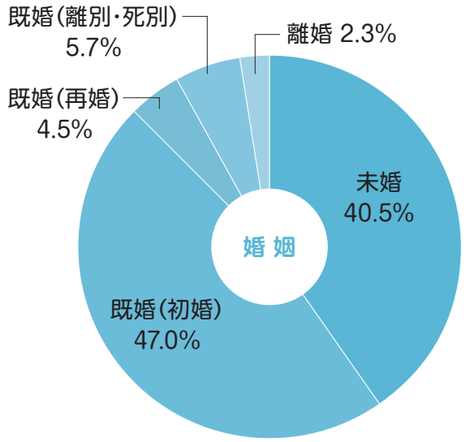


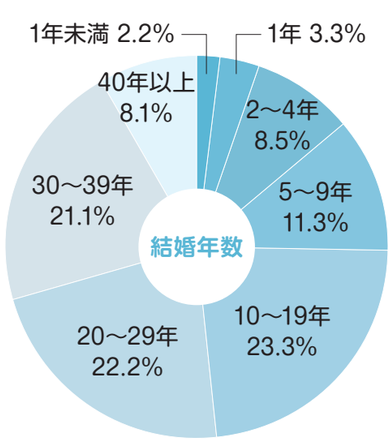
すべての都道府県における18～69歳について、
10歳階級ごとの男女の人口を使用して、
各都道府県のサンプル数に重み付けを行った。

《 回答者の属性 》 (n=5,029)









《 ウェイトバック調査後の各都道府県のサンプル数 》

都道府県	サンプル数	割合
北海道	208	4.1%
青森県	48	1.0%
岩手県	47	0.9%
宮城県	94	1.9%
秋田県	36	0.7%
山形県	41	0.8%
福島県	72	1.4%
茨城県	114	2.3%
栃木県	78	1.5%
群馬県	76	1.5%
埼玉県	297	5.9%
千葉県	255	5.1%
東京都	603	12.0%
神奈川県	382	7.6%
新潟県	86	1.7%
富山県	40	0.8%

都道府県	サンプル数	割合
石川県	44	0.9%
福井県	30	0.6%
山梨県	32	0.6%
長野県	78	1.5%
岐阜県	76	1.5%
静岡県	144	2.9%
愛知県	305	6.1%
三重県	69	1.4%
滋賀県	56	1.1%
京都府	101	2.0%
大阪府	354	7.0%
兵庫県	212	4.2%
奈良県	51	1.0%
和歌山県	35	0.7%
鳥取県	21	0.4%
島根県	25	0.5%

都道府県	サンプル数	割合
岡山県	71	1.4%
広島県	109	2.2%
山口県	50	1.0%
徳島県	27	0.5%
香川県	36	0.7%
愛媛県	50	1.0%
高知県	26	0.5%
福岡県	202	4.0%
佐賀県	31	0.6%
長崎県	50	1.0%
熊本県	66	1.3%
大分県	42	0.8%
宮崎県	40	0.8%
鹿児島県	59	1.2%
沖縄県	59	1.2%
全体	5,029	100.0%

※ウェイトバック調整後の数値を小数点2位で四捨五入しているため、合計が小計の数字と一致しない場合があります。
また、各回答の百分率は、原則として小数点第2位を四捨五入しているため、単数回答の質問では合計が99.9%や100.1%となる場合があります。

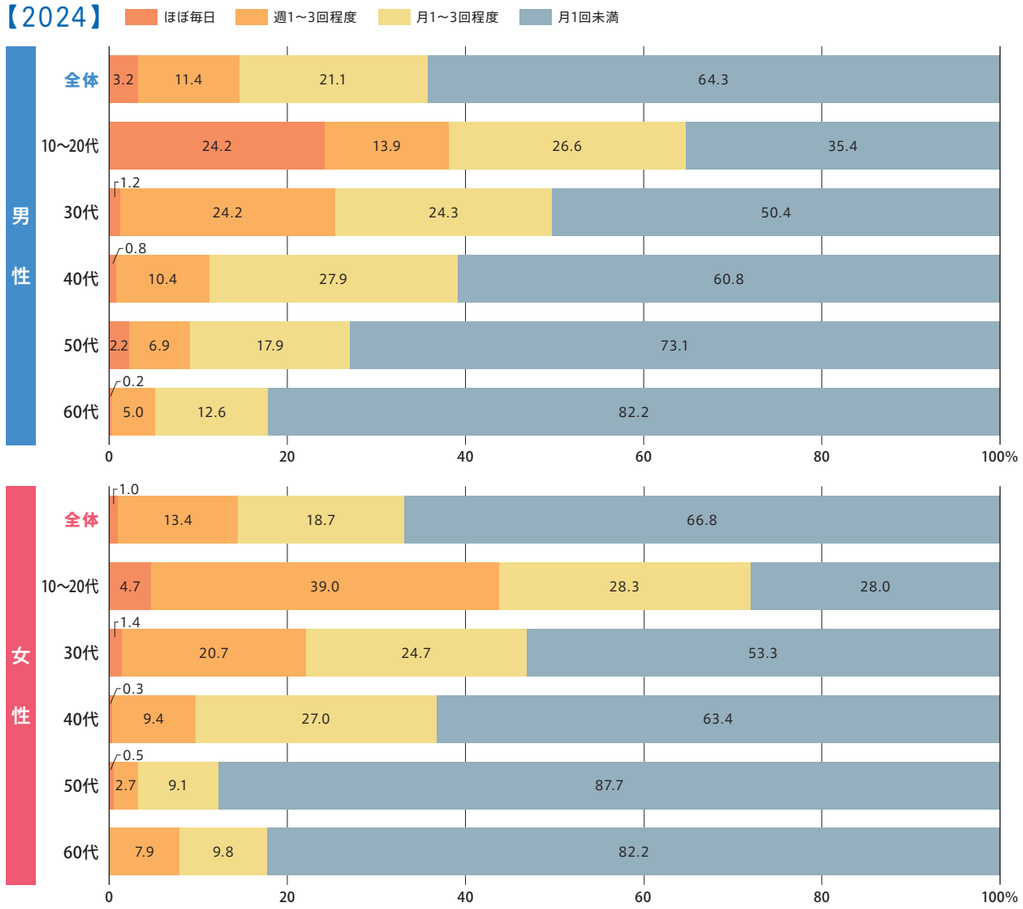
日本のセックス事情の変化

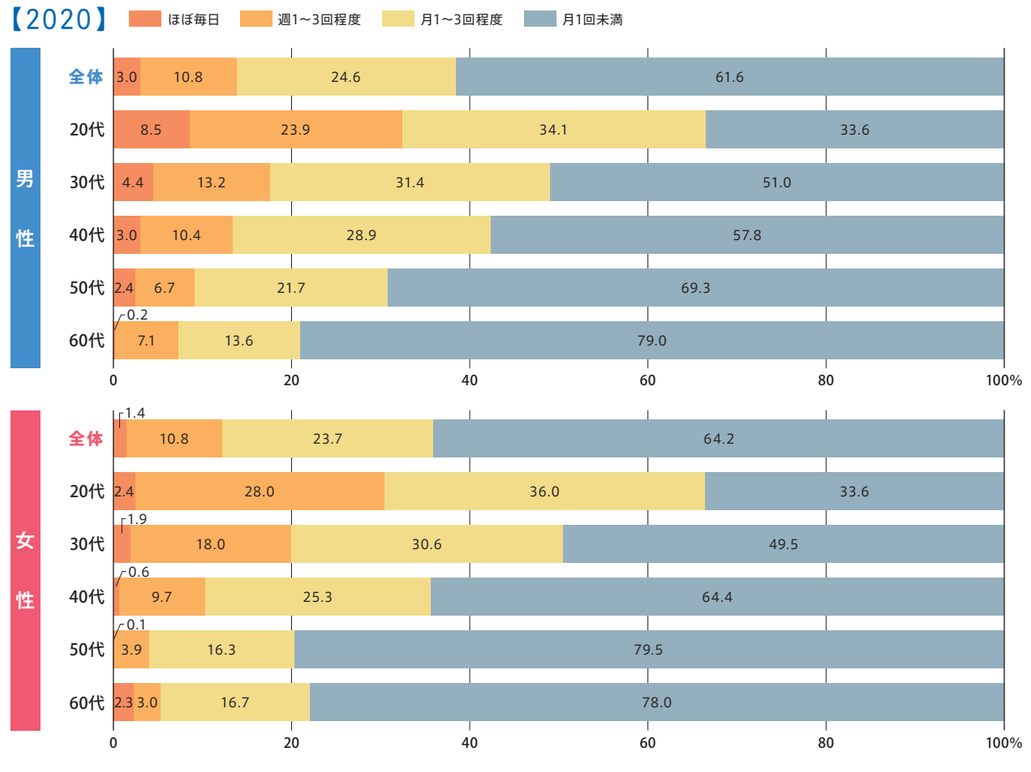
本調査は、パンデミック前から後までの2013年・2020年・2024年の約10年間にわたって実施してきました。そこで、10年間の日本の性事情の変化を追ってみましょう。「セックスの回数」では、10年前（2013年）と比べて「月1回未満」の割合が上昇しており、パンデミックだけが性生活に影響を与えているわけではないようです。婚姻関係におけるセックスレスは年々増加傾向にあり、2020年以降の調査では半数を超える夫婦が「セックスレスである」という回答に。年齢・性別に関係なくセックスの消極性が顕著になりました。

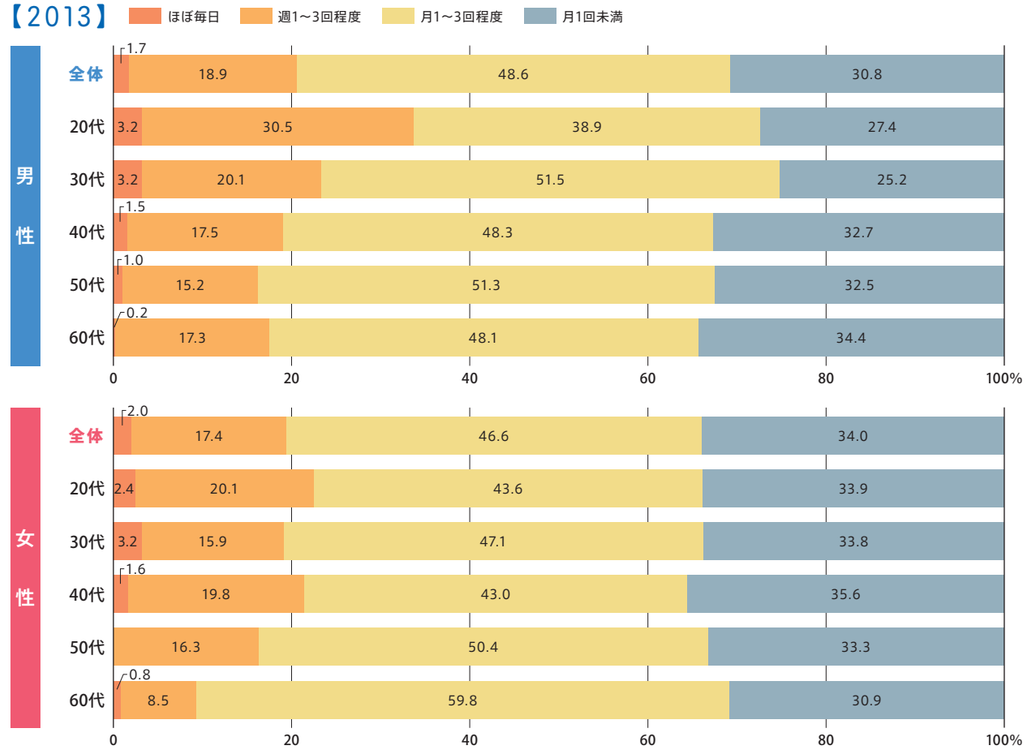
※2年度分のデータ比較を「対比」、3年度分のデータ比較を「推移」と表記します。

推移 日本人のセックス頻度

2020、2024年の「特定の相手に限らず、この1年間のおよそのセックス回数」と2013年の「この1ヶ月の、異性とのセックス回数」の結果を1日＝性交渉1回と換算して基準を揃え比較しました。







日本のセックス事情の変化

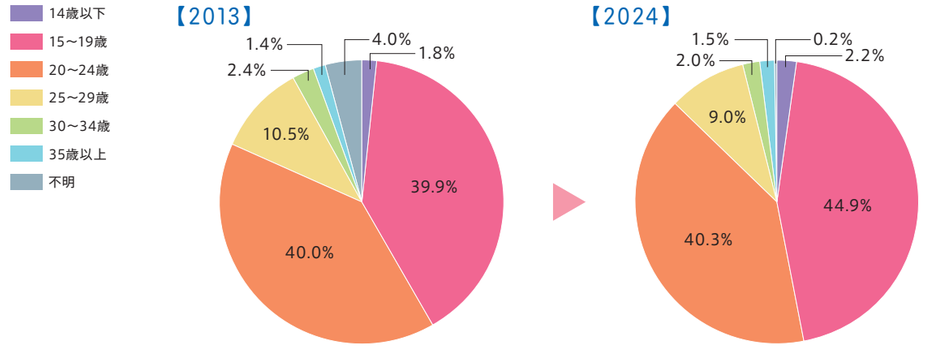
対比 どれくらいかける？ セックスの時間

Q. 一回のセックス（前戯から終了まで）にどれくらいの時間を要していますか。（1つだけ）

10〜20代男性はスローセックス傾向？

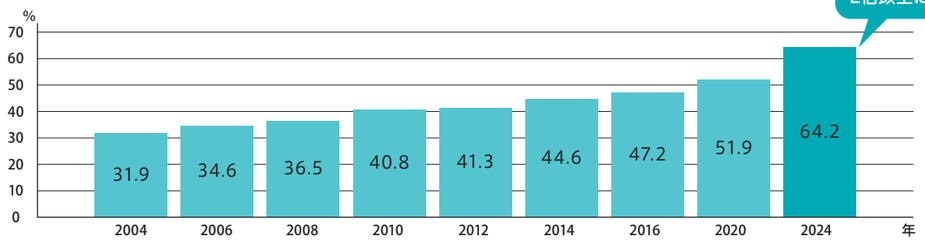
対比 初体験の年齢

Q. 最初のセックスは何歳でしたか。（1つだけ）



推移 止まらない婚姻関係のセックスレス化

20年前に比べて2倍以上に！

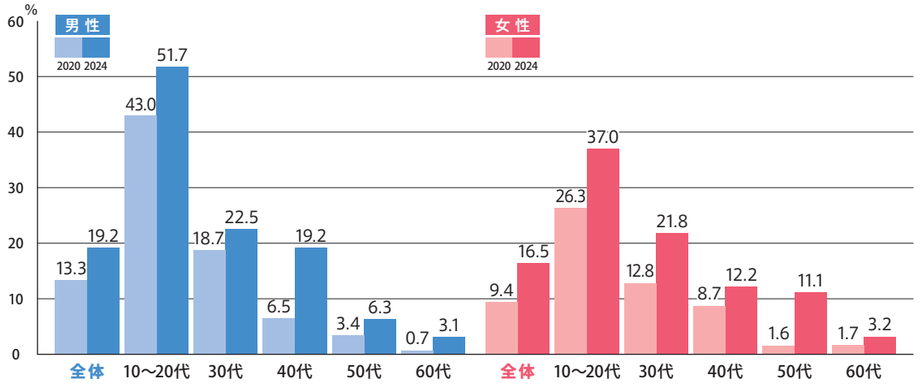


※2004〜2016年／「男女の生活と意識に関する調査」、2020・2024年／「【ジェクス】ジャパン・セックスサーベイ」より引用

セックスレスとは？ 特殊な事情が認められないにも関わらず、性交あるいはセクシュアル・コンタクトが1ヶ月以上なく、その後も継続されることが予想できる状態。

対比 セックス未経験者、増加中!? “10〜20代男性、経験なしが半数以上に”

Q.「あなたはこれまでにセックスをしたことがありますか。」のうち「ない」と回答した割合



※成人年齢の引き下げに伴い、2024年のデータには一部10代の回答も含まれます。

JEX JAPAN SEX SURVEY

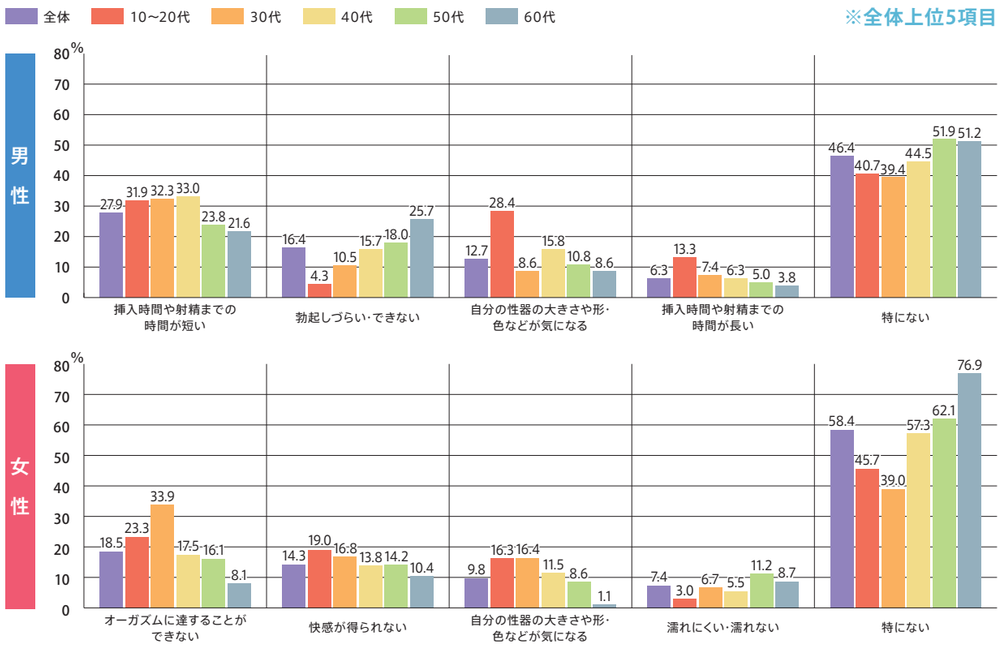
気になるみんなのセックス事情 1

～セックスへの想いが見えるリアルデータ大公開！～

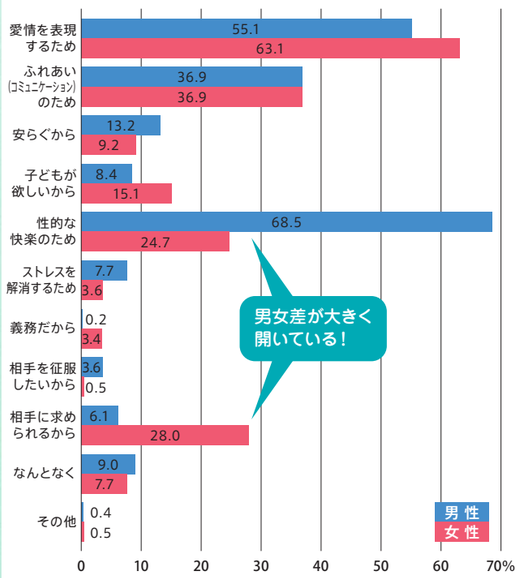
このページからは今回調査した2024年のデータを紹介します。「セックスに関する悩み」で、男性は全年代を通して「挿入時間や射精までの時間が短い」が目立ちます。女性は「快感が得られない」ことや「オーガズムに達することができない」ことに悩んでいる割合が多いようです。「自分より相手を気持ちよくさせたい意向」は女性より男性の方が圧倒的に多く、男女間のセックスに対する意識の違いを浮き彫りにしています。

セックスに関する悩み　Q. セックスに関して悩みごと（コンプレックスなど）はありますか。（複数回答）

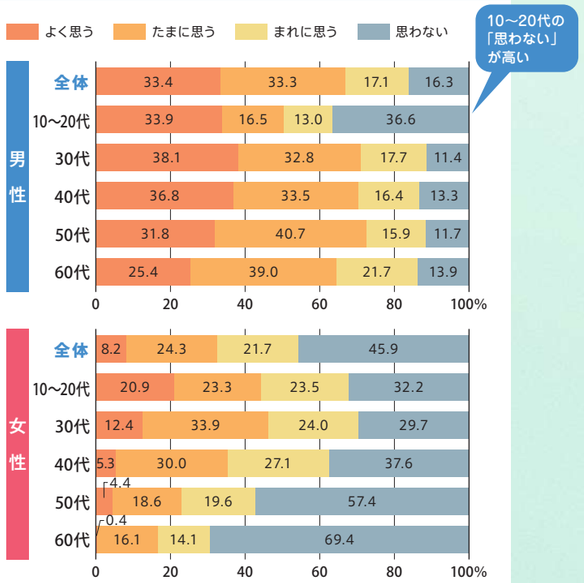
※全体上位5項目



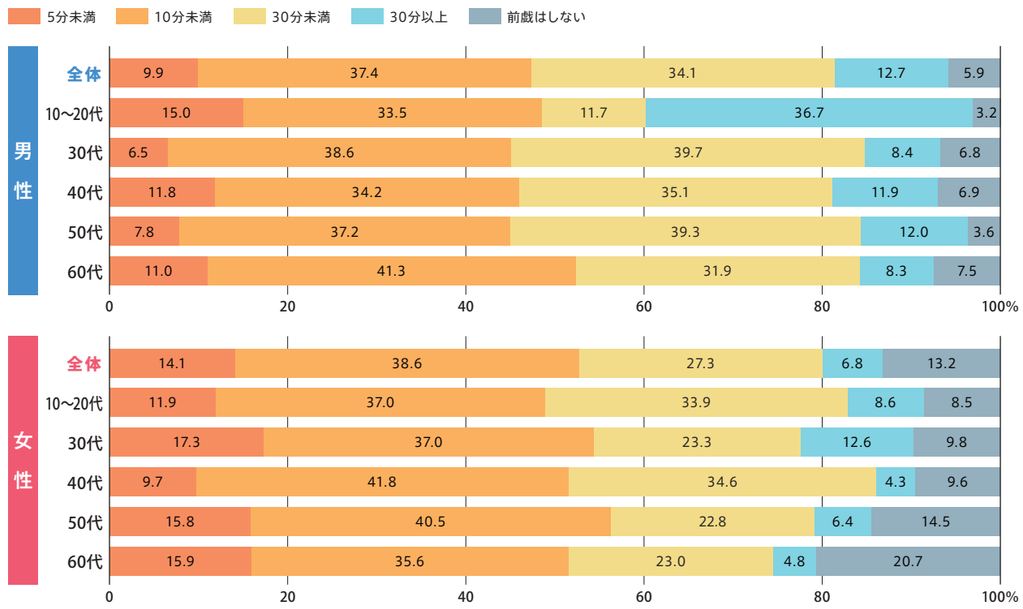
セックスの目的　Q. あなたがセックスをする目的はなんですか。（複数回答）



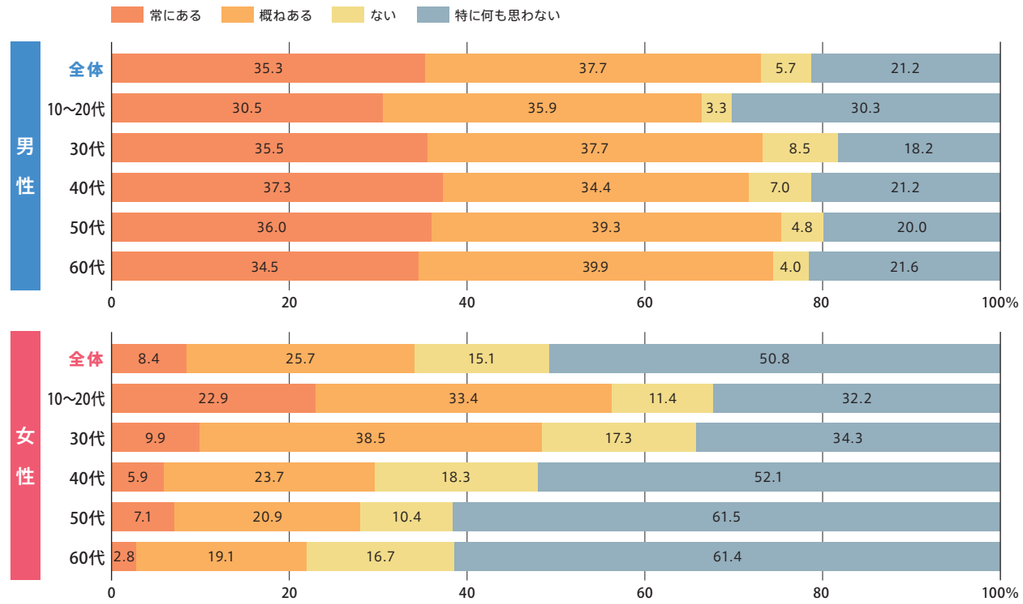
セックスの意向　Q. セックスをしたいと思いますか。（1つだけ）



前戯にかける時間　Q. 前戯（性的な興奮を高めるために手や口などで行う愛撫）にかける時間は？（1つだけ）



自分より相手を気持ちよくさせたい意向　Q. 自分よりも、相手をより気持ちよくさせたい、先にオーガズムに達せさせたいという願望はありますか。（1つだけ）



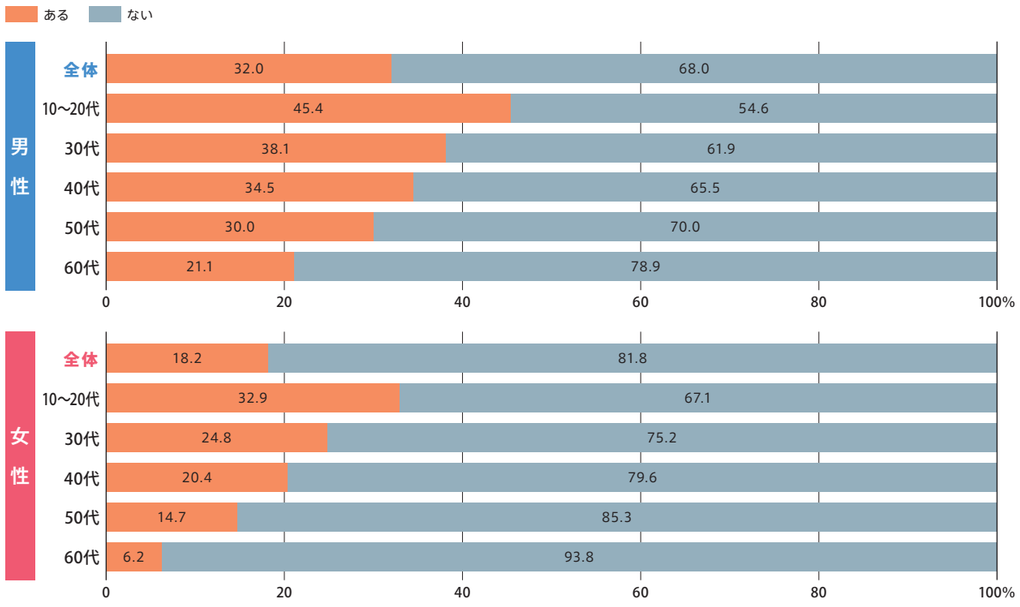
気になるみんなのセックス事情 2

～パートナーとの関係性とその出会い方に迫る～

「出会ったその日でのセックス経験」は、男女ともに若年層ほど高い傾向にあることがわかります。マッチングアプリも男女ともに若年層ほど使用経験の割合が高いようです。また、セックスパートナーを探す目的の割合は男性の方が多く、男女差が目立ちます。
「性被害の経験」は男性よりも女性の方が比較的高い割合で被害に遭っていますが、男性の10～20代においては他の年代よりも痴漢の被害を受けた割合が高いことが分かりました。

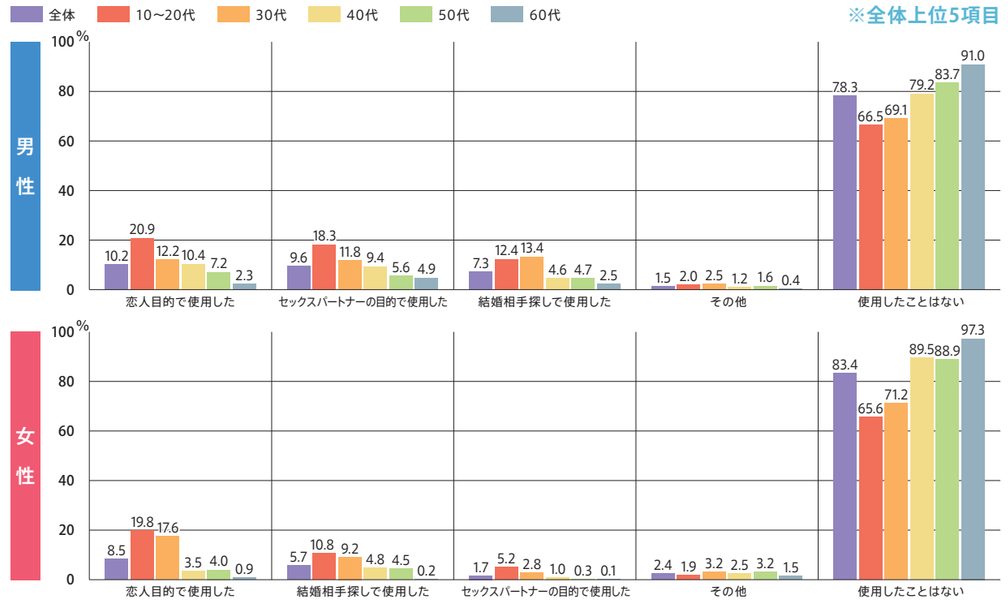
出会ったその日でのセックス経験

Q. 出会ったその日にセックスした経験はありますか。（1つだけ）



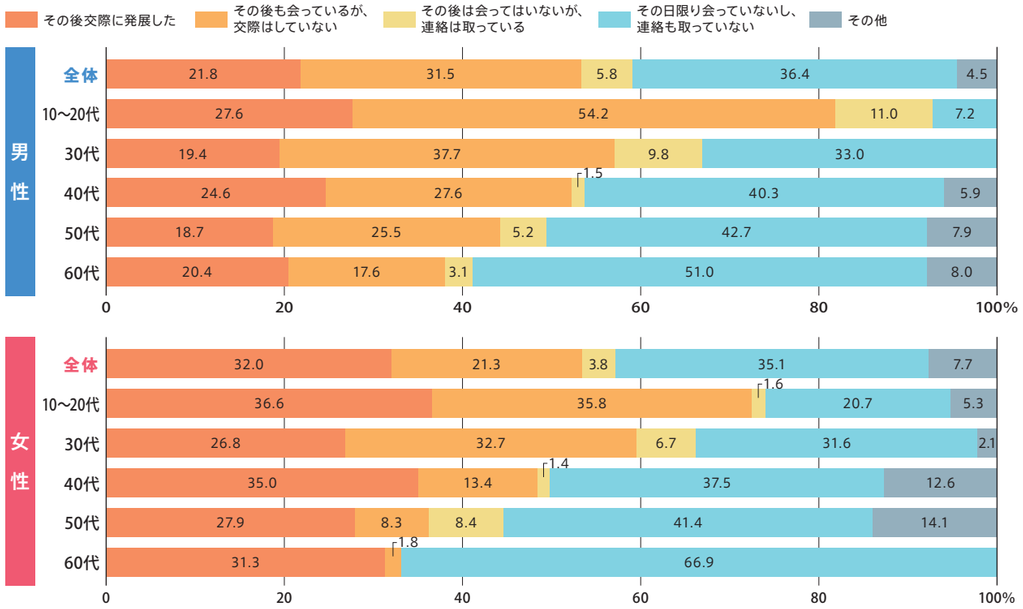
マッチングアプリの使用目的

Q. マッチングアプリの使用経験と目的は何ですか。（複数回答）



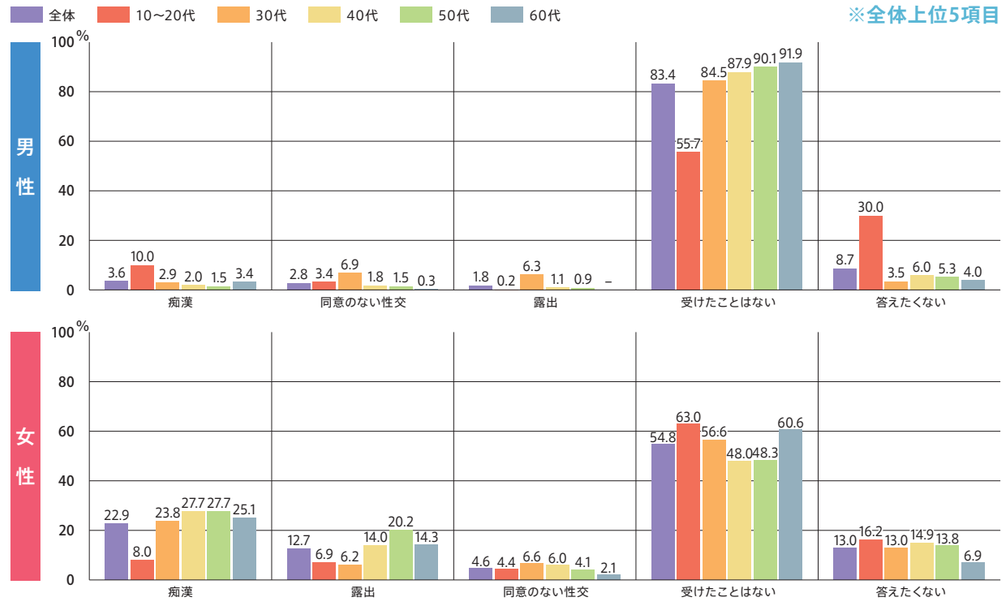
▶「ある」と回答した人への質問 その後の関係は…

Q. その人とのその後の関係について、当てはまるものをお答えください。（1つだけ）



性被害の経験

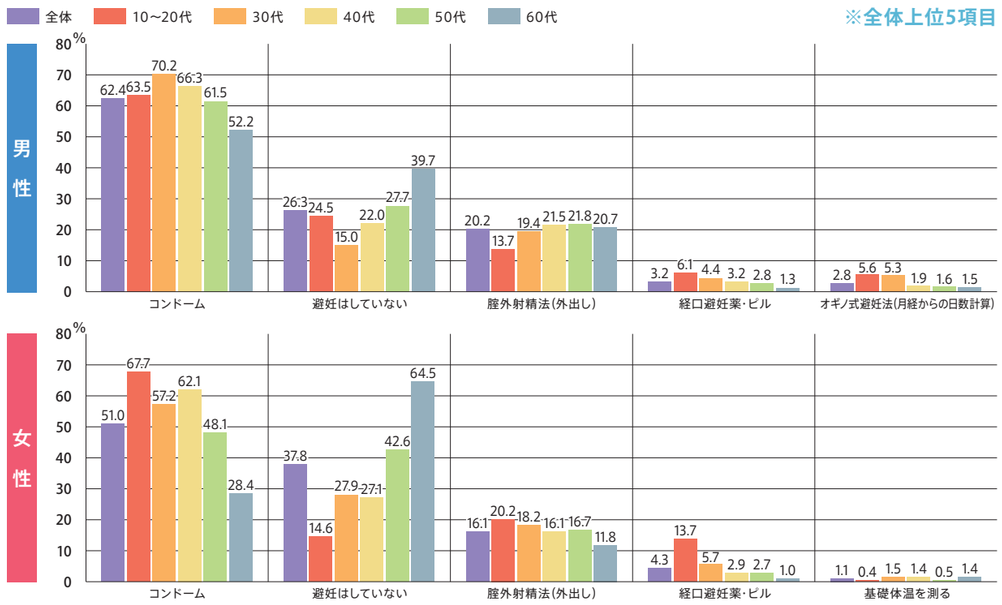
Q. あなた自身は性被害を受けたことがありますか？（複数回答）



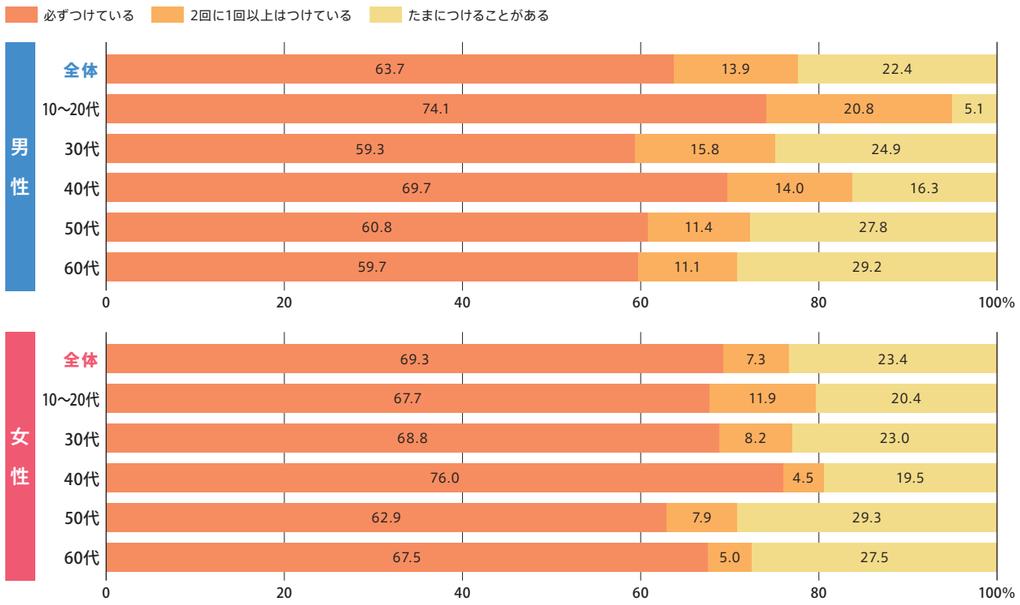
気になるみんなのセックス事情 3

～コンドームの使用状況と、誰にも言えない浮気の実態～

主な避妊方法　Q. 現在の主な避妊方法は次のうちどれですか。(複数回答)

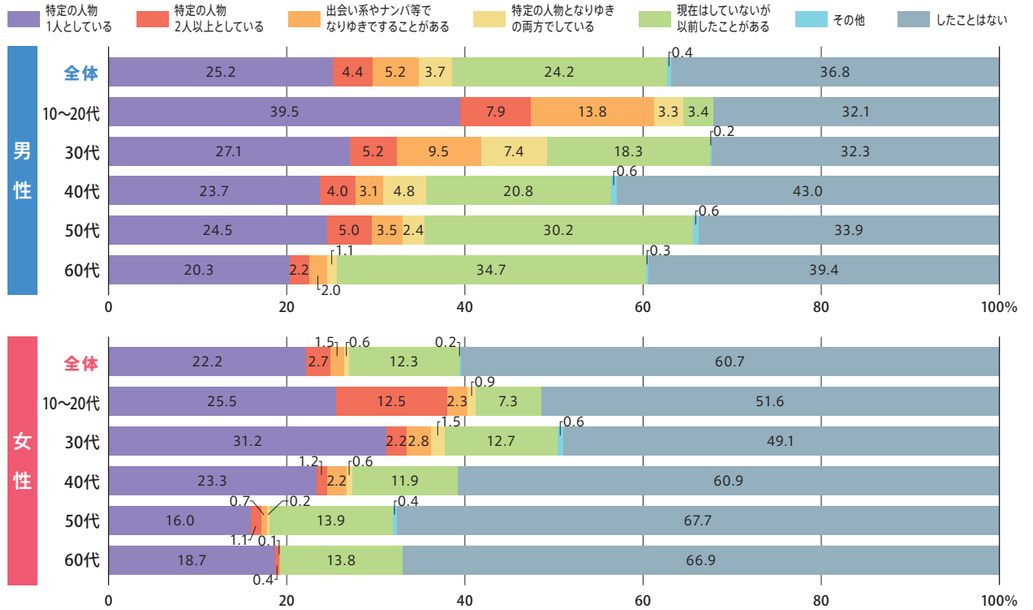


▶「コンドーム」と回答した人への質問　コンドームの使用頻度　Q. コンドームはどれくらいの頻度で使用していますか。(1つだけ)



「主な避妊方法」は、コンドームが男女ともに高い割合で使用されていました。また、今回の調査結果では10～20代女性の「経口避妊薬・ピル」の割合が他の年代よりも高い傾向にありました。近年、ピルのオンラインサービスが増えたことも影響しているのかもしれません。コンドームは避妊や性感染症予防の手段として広く利用されていますが、「必ずつけている」は男性6割、女性7割にとどまりました。

浮気の状況　Q. 現在、パートナー(恋人や結婚相手)以外の人とセックスをしていますか。(1つだけ)

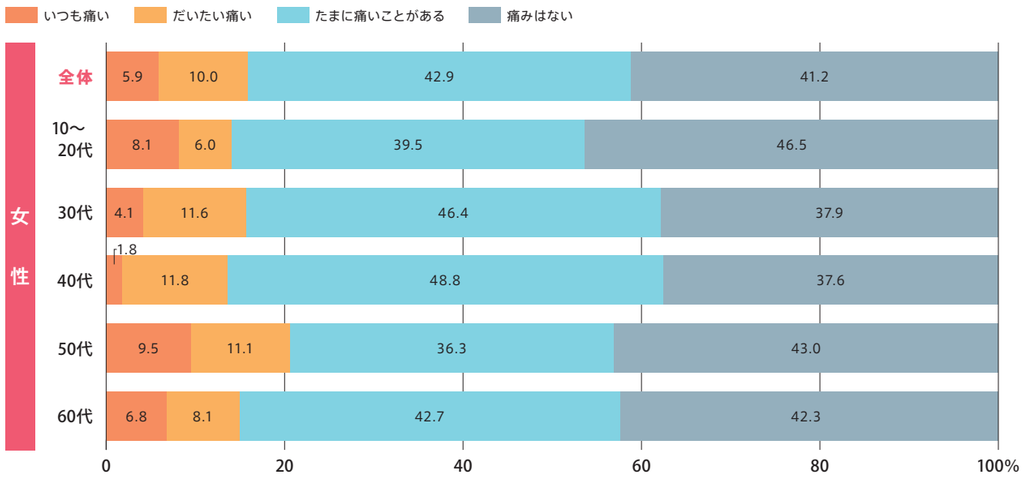


女性が水面下で悩むこと

～性交痛は満足度にどれくらい影響するのか～

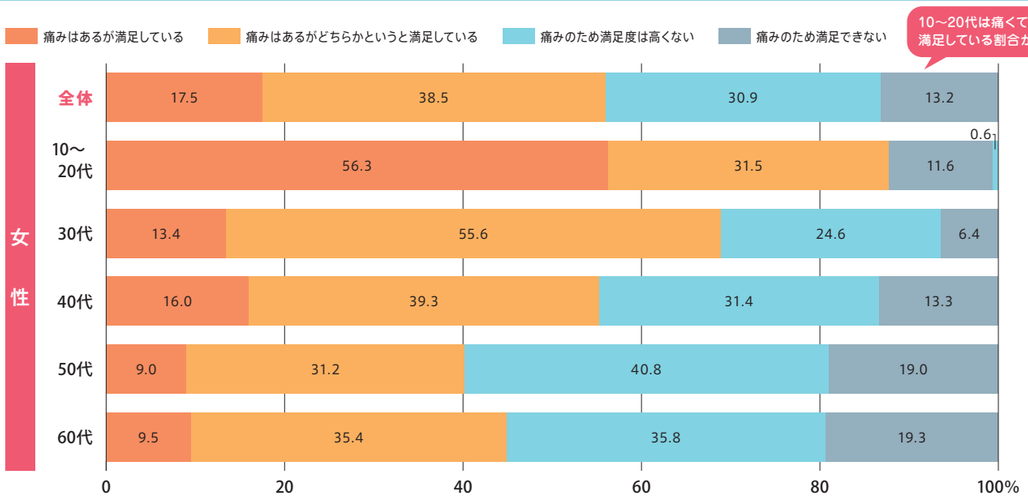
性交時に痛みを感じたことがある女性は、全体で6割近くにのぼりました。性交痛は、閉経前後からの女性の訴えというイメージがありますが、すべての女性が抱えうる悩みであることがわかります。また、10～20代は痛みを感じていてもセックスに満足している割合が高く、一方50代・60代では満足度の低さが見られました。痛みは我慢せず、潤滑ゼリー「リューブゼリー」の使用をおすすめします。

セックスに伴う痛みの状況　Q. セックスの時に痛みを感じることがありますか。(1つだけ)



▶「いつも痛い」「だいたい痛い」「たまに痛いことがある」と回答した人への質問

痛みがある中でのセックスの満足度　Q. 性的満足度は得られますか。(1つだけ)



セックスの不快感をやさしくケアする潤滑ゼリー

リューブゼリー シリーズ

女性の身体はさまざまな要因でゆらぎ、性交時の“うるおい”にも影響します。
そんなときは無理に我慢せずリューブゼリーを使ってみてください。

□ **リューブゼリー**
標準小売価格：1,100円(税込)
内容量：55g

□ **リューブゼリー110g**
標準小売価格：1,980円(税込)
内容量：110g

□ **リューブゼリー デリケートイン**
標準小売価格：1,100円(税込)
内容量：6g×4本入

□ **リューブゼリー ポーション**
標準小売価格：1,100円(税込)
内容量：6g×4本入

□ **リューブゼリー 分包タイプ**
標準小売価格：660円(税込)
内容量：5g×5包入

□ **リューブゼリー PREMIUM**
標準小売価格：1,650円(税込)
内容量：55g

□ **リューブゼリー HOT**
標準小売価格：1,100円(税込)
内容量：55g

POINT 01　リューブゼリーの生い立ち

リューブゼリーは1982年、一般社団法人日本家族計画協会とジェクス株式会社が「うるおい不足」に悩みを抱えた女性のために日本で初めて開発した水溶性潤滑ゼリーです。

POINT 02　ローションとの違い

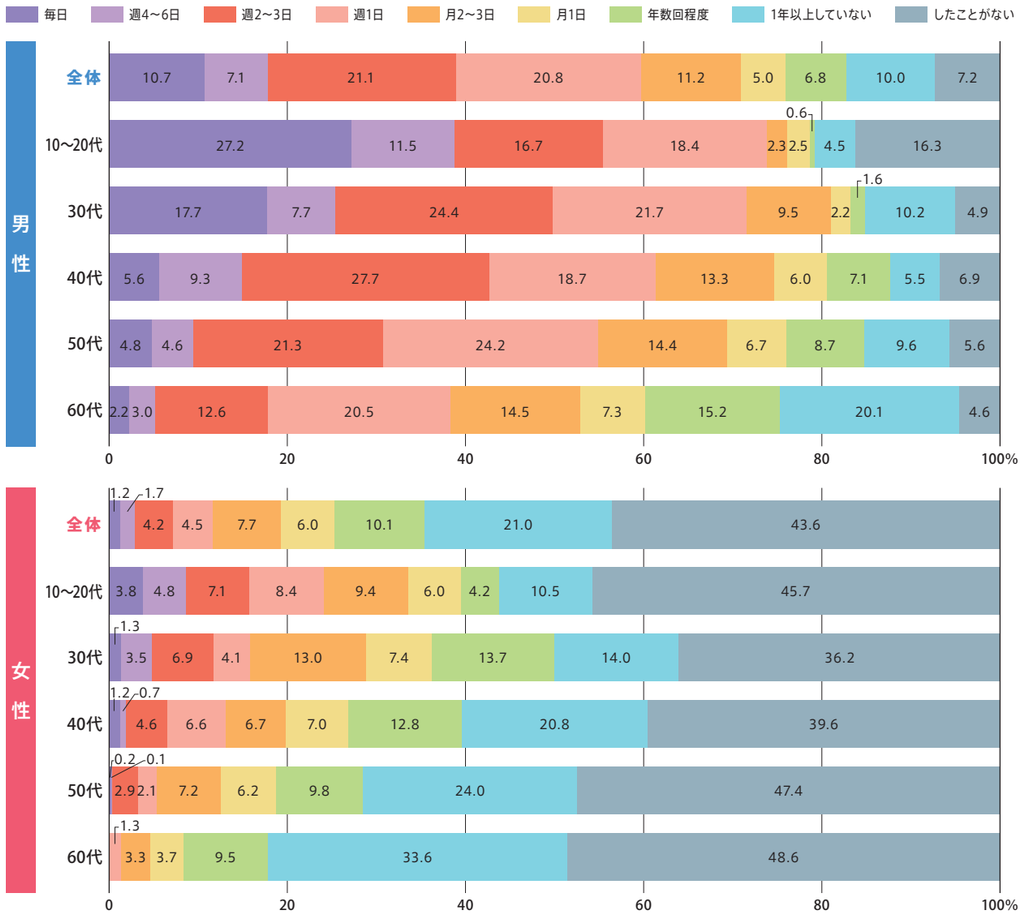
ローションは肌と肌の摩擦を想定した設計のため、厚みとヌメリを増した処方です。滑りが強すぎる・水では落ちにくいなどの理由から、粘膜同士の接触にはおすすめしません。

人に聞けない自慰の実態

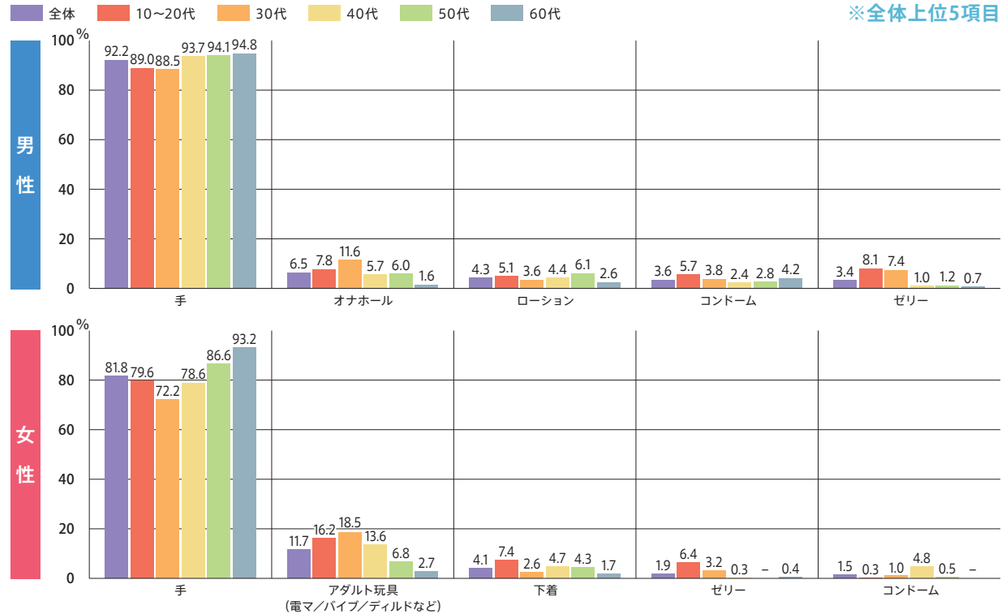
～頻度は？アイテムは？秘密のマスターベーション～

10～20代男性は7割以上、60代の男性でも4割近くが週1回以上のマスターベーションを行っています。「したことがない」割合は男性が1割弱なのに対し女性は4割強でした。ただ、女性は若年層になるほどマスターベーションをしている割合が高い傾向にあります。
マスターベーション時の使用アイテムは男女ともに「手」が大多数ですが、アダルト玩具を使う割合は、女性の方が多いという結果に。
マスターベーション時に見るものは、アダルト動画（実写）以外で見てみると男女ともに10～20代で「アニメ」と答えた割合が他の世代より目立っており、「漫画」はどの年代も女性の方が多くなっていることもわかりました。

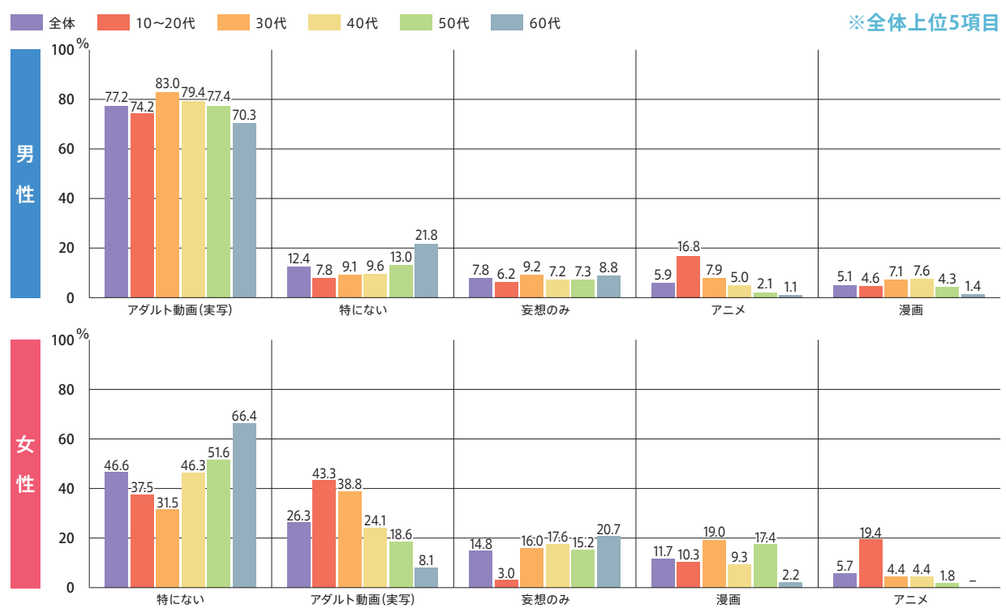
マスターベーションの頻度　Q. マスターベーションの頻度はどのくらいですか。（1つだけ）



マスターベーション時の使用アイテム　Q. マスターベーションの際に使用するアイテムはなんですか。（複数回答）



マスターベーション時に見るもの　Q. マスターベーションのときに主として使う「オカズ」はなんですか。（複数回答）



医療現場で懸念されている「床オナ」

床オナとは、うつ伏せになって床や布団にペニスを押しつけたり、こすりつけたりしてオナニーをすることです。この刺激的な感覚に慣れると、性交時に快感を得られないばかりか、勃起しない・中折れするなど、膣内射精障害を発症する確率が高まります。勃起できない焦りで心因性EDを併発すると治療が難しいため、医療関係者は、セックスと異なる刺激に慣れないよう、ただちに床オナをやめるよう警告しています。

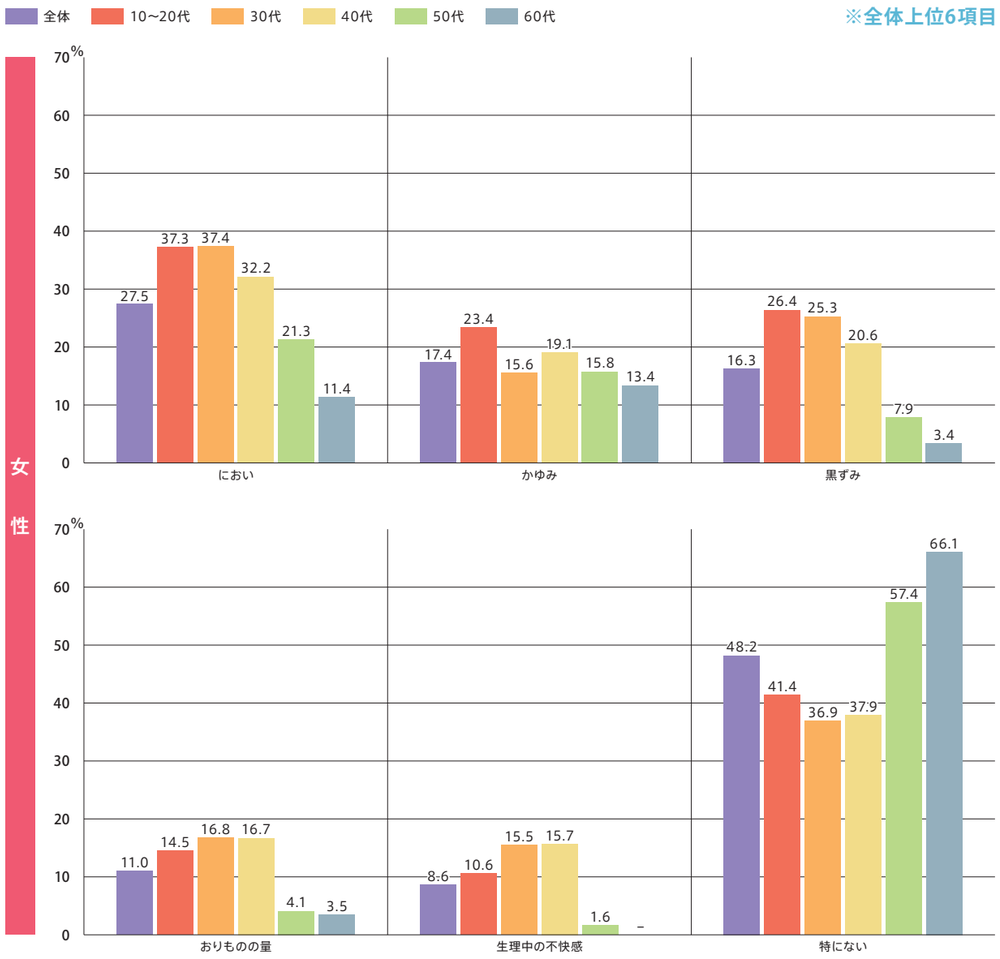
女性の悩み

～デリケートゾーンのトラブルやケアの実態～

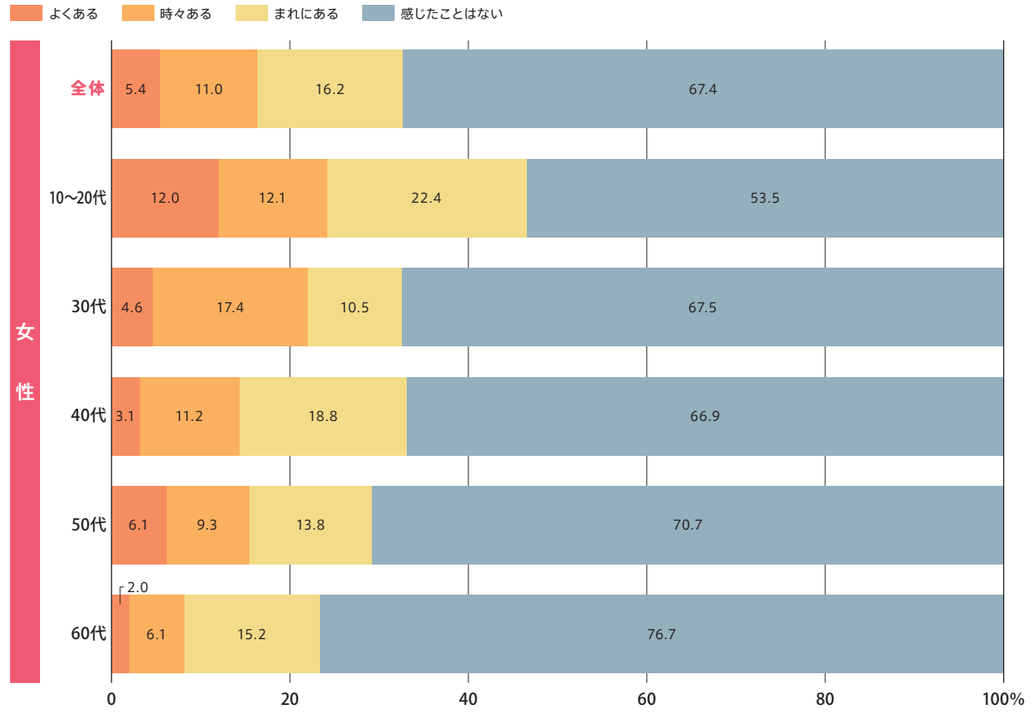
デリケートゾーンの悩みは「におい」「かゆみ」「黒ずみ」が目立ちました。一方で「特にない」も一定数存在し、年齢が上がるにつれ、その割合が増えています。
デリケートゾーンの乾燥を感じたことがあると回答した割合は10～20代が最も多い結果となりました。
VIO脱毛は、10～20代・30代の半数以上が経験済み、もしくは今後したいと思っていると回答。若い世代ほどVIO脱毛に興味関心を抱いていることが伺えます。

デリケートゾーンの悩み　Q. デリケートゾーンの悩みを教えてください。（複数回答）

※全体上位6項目

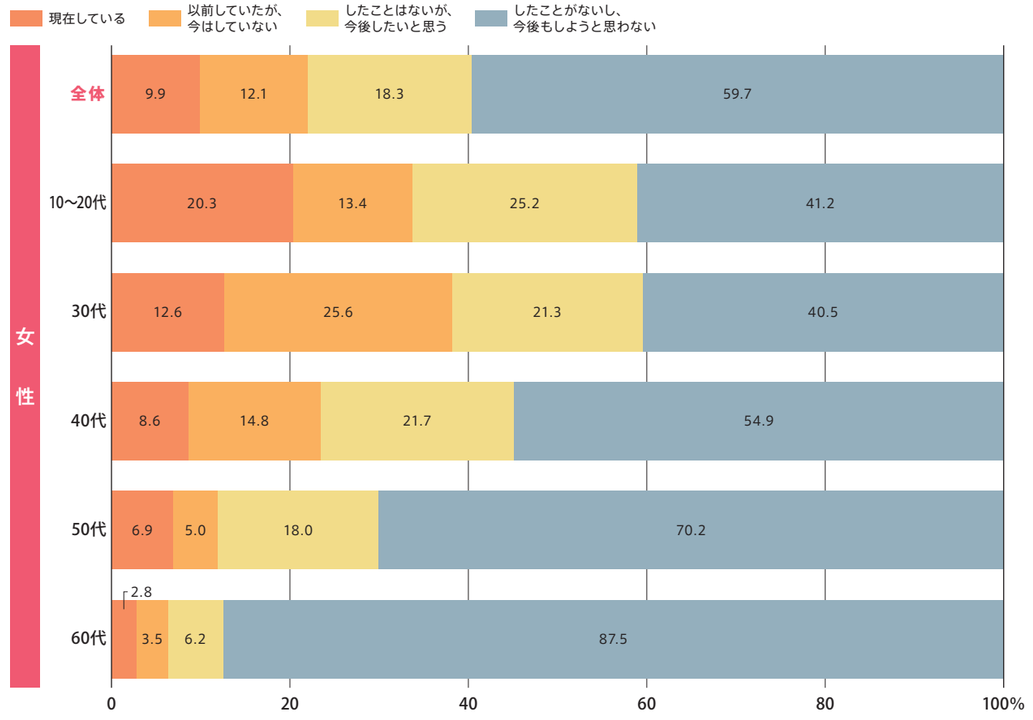


デリケートゾーンの乾燥状況　Q. デリケートゾーンの乾燥を感じることはありますか。（1つだけ）



VIO脱毛経験　Q. VIO※脱毛をしたことがありますか。（1つだけ）

※V:ビキニライン、I:陰部の両側、O:肛門周辺



もっと、心地いい私で行こう。

DELICATE CARE LAB.

メノケア モイストゼリー

デリケートゾーン用保湿液

高い保湿力で、
肌のバリア機能をサポート。
毎日の保湿ケアに。

容量：55g／価格：1,100円（税込）

乾燥によるトラブルを保湿で改善

・ゼリータイプの保湿液　・伸びのよいテクスチャーで塗り心地◎
・弱酸性でデリケートな部分にもやさしい処方

ゼリープラス メディカル

乳酸菌※入り腟洗浄器

おりものやニオイによる
デリケートゾーンの
不快感をゼリーで洗浄。

管理医療機器認証番号：第301AFBZX00053000号
3本入り1,320円（税込）／10本入り3,960円（税込）

腟内環境を洗浄して整える

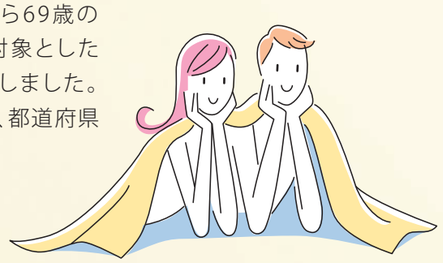
・ワンプッシュで簡単に注入できます　・使い切りタイプで衛生的
・挿入しやすいスティックタイプ

※防腐剤

都道府県ランキング

～日本全国の性事情を大調査～

今回の調査では、都道府県比較を行うために、18歳から69歳の男女・合計5,029人を対象としたアンケート調査を実施しました。それぞれの設問に対し、都道府県マップを五分位数で色分けしています。

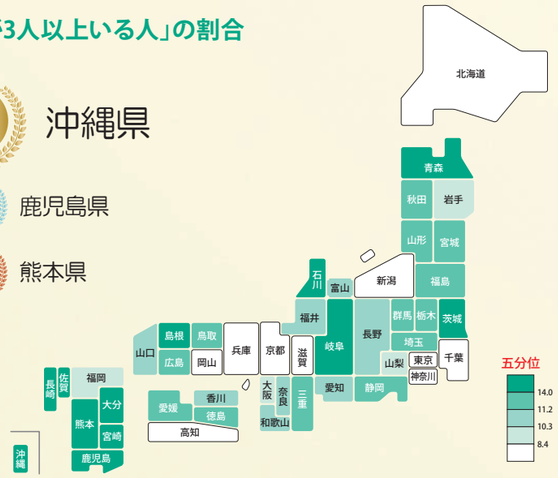


五分位数とは？

統計解析において、相対的位置をみるのに用いる数値のこと。一定の範囲ごとで階層を等分する。本データは5等分なので五分位と表記する。したがって1～4の目盛は、下から数えて20%、40%、60%、および80%を表す。

■「子供が3人以上いる人」の割合

1位 沖縄県
2位 鹿児島県
3位 熊本県

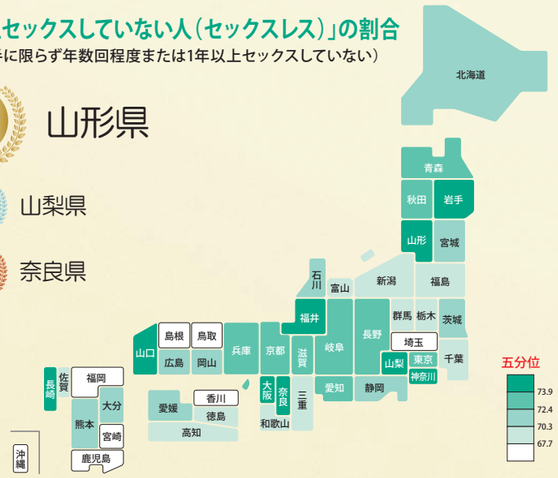


沖縄県	25.2	徳島県	11.2
鹿児島県	20.6	全体	11.2
熊本県	16.8	富山県	10.3
青森県	15.9	福井県	10.3
佐賀県	15.9	長野県	10.3
岐阜県	15.0	愛知県	10.3
長崎県	15.0	奈良県	10.3
宮崎県	15.0	和歌山県	10.3
茨城県	14.0	山口県	10.3
石川県	14.0	香川県	10.3
島根県	14.0	山梨県	9.3
大分県	14.0	岩手県	8.4
福島県	13.1	大阪府	8.4
三重県	13.1	福岡県	8.4
広島県	13.1	神奈川県	7.5
愛媛県	13.1	滋賀県	7.5
静岡県	12.1	千葉県	6.5
宮城県	11.2	京都府	6.5
秋田県	11.2	兵庫県	6.5
山形県	11.2	岡山県	6.5
栃木県	11.2	北海道	5.6
群馬県	11.2	高知県	5.6
埼玉県	11.2	新潟県	4.7
鳥取県	11.2	東京都	0.9

■「1年以上セックスしていない人（セックスレス）」の割合

（特定の相手に限らず年数回程度または1年以上セックスしていない）

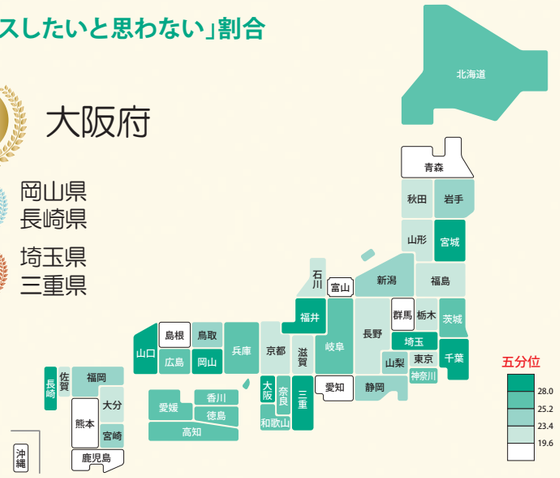
1位 山形県
2位 山梨県
3位 奈良県



山形県	77.4	岡山県	71.4
山梨県	77.3	石川県	70.7
奈良県	76.0	熊本県	70.7
大阪府	75.3	全体	70.5
山口県	75.3	愛媛県	70.3
福井県	75.0	福島県	70.1
岩手県	74.7	高知県	69.8
長崎県	74.5	栃木県	69.2
神奈川県	73.9	徳島県	68.9
兵庫県	73.5	群馬県	68.7
東京都	73.3	佐賀県	68.5
滋賀県	73.1	千葉県	68.1
長野県	73.0	三重県	68.1
岐阜県	72.9	新潟県	67.7
京都府	72.6	和歌山県	67.7
秋田県	72.4	富山県	67.7
青森県	72.4	香川県	67.4
愛知県	72.4	埼玉県	66.7
広島県	72.2	島根県	66.3
宮城県	71.9	宮崎県	65.2
茨城県	71.9	鳥取県	64.3
大分県	71.7	沖縄県	63.8
静岡県	71.7	福岡県	59.8
北海道	71.6	鹿児島県	55.4

■「セックスしたいと思わない」割合

1位 大阪府
2位 岡山県
長崎県
3位 埼玉県
三重県



大阪府	35.5	全体	23.7
岡山県	30.8	岩手県	23.4
長崎県	30.8	静岡県	23.4
埼玉県	29.9	福岡県	23.4
三重県	29.9	宮崎県	23.4
宮城県	29.0	長野県	22.4
千葉県	28.0	佐賀県	22.4
福井県	28.0	秋田県	21.5
山口県	28.0	栃木県	21.5
茨城県	27.1	大分県	21.5
香川県	27.1	福島県	20.6
高知県	27.1	東京都	20.6
北海道	26.2	京都府	20.6
神奈川県	26.2	山形県	19.6
兵庫県	26.2	石川県	19.6
徳島県	26.2	滋賀県	19.6
愛媛県	26.2	愛知県	18.7
岐阜県	25.2	島根県	18.7
奈良県	25.2	鹿児島県	18.7
和歌山県	25.2	沖縄県	18.7
広島県	25.2	群馬県	17.8
新潟県	24.3	富山県	17.8
山梨県	24.3	熊本県	13.1
鳥取県	24.3	青森県	12.1

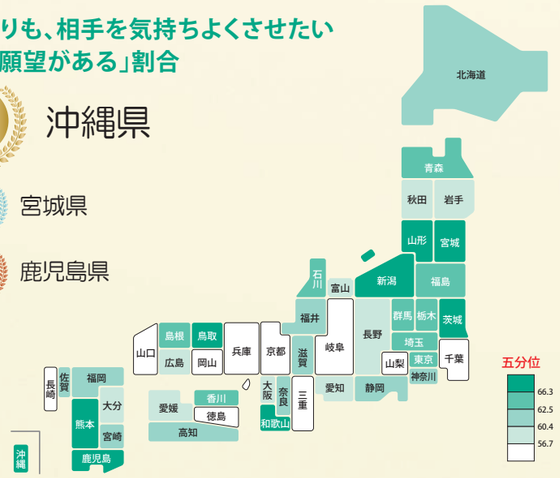
■「セックスをしたことがない」割合

1位 高知県
2位 山梨県
3位 長野県
宮崎県

高知県	19.6	全体	12.0
山梨県	17.8	北海道	11.2
長野県	16.8	京都府	11.2
宮崎県	16.8	島根県	11.2
東京都	15.9	宮城県	10.3
広島県	15.9	茨城県	10.3
徳島県	15.9	埼玉県	10.3
栃木県	15.0	福井県	10.3
千葉県	15.0	岐阜県	10.3
三重県	15.0	奈良県	10.3
岡山県	15.0	和歌山県	10.3
愛媛県	15.0	福島県	9.3
神奈川県	14.0	山口県	9.3
石川県	14.0	福岡県	9.3
香川県	14.0	青森県	8.4
佐賀県	14.0	秋田県	8.4
熊本県	14.0	愛知県	8.4
鹿児島県	14.0	鳥取県	8.4
山形県	13.1	岩手県	7.5
新潟県	13.1	群馬県	7.5
滋賀県	13.1	富山県	7.5
大阪府	13.1	静岡県	7.5
長崎県	12.1	大分県	7.5
沖縄県	12.1	兵庫県	4.7

■「自分よりも、相手を気持ちよくさせたいという願望がある」割合

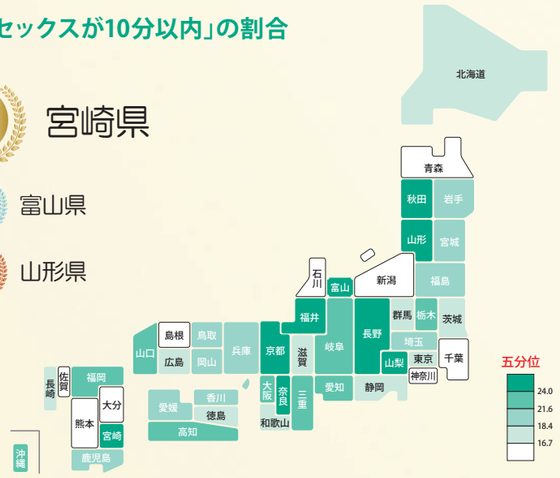
1位 沖縄県
2位 宮城県
3位 鹿児島県



沖縄県	72.3	佐賀県	60.9
宮城県	68.8	宮崎県	60.7
鹿児島県	68.5	高知県	60.5
山形県	67.7	奈良県	60.4
新潟県	67.7	福井県	60.4
和歌山県	67.7	富山県	59.6
鳥取県	67.3	愛媛県	59.3
茨城県	66.7	秋田県	59.2
熊本県	66.3	岩手県	58.6
福島県	64.9	大分県	58.6
香川県	64.1	愛知県	58.2
栃木県	63.7	長野県	57.3
群馬県	63.6	大阪府	57.0
東京都	63.3	広島県	56.7
青森県	63.3	長崎県	56.4
島根県	63.2	岐阜県	56.3
石川県	63.0	千葉県	56.0
埼玉県	62.5	徳島県	55.6
北海道	62.1	三重県	54.9
神奈川県	62.0	山口県	54.6
福岡県	61.9	兵庫県	52.9
静岡県	61.6	山梨県	52.3
滋賀県	61.3	岡山県	50.5
全体	60.9	京都府	50.5

「1回のセックスが10分以内」の割合

1位 宮崎県
2位 富山県
3位 山形県



宮崎県	27.0	岩手県	19.2
富山県	26.3	兵庫県	18.6
山形県	25.8	福島県	18.6
福井県	25.0	香川県	18.5
山梨県	25.0	鳥取県	18.4
長野県	24.7	長崎県	18.1
秋田県	24.5	広島県	17.8
京都府	24.2	滋賀県	17.2
奈良県	24.0	群馬県	17.2
山口県	23.7	静岡県	17.2
沖縄県	23.4	北海道	16.8
栃木県	23.1	茨城県	16.7
三重県	23.1	東京都	16.7
大阪府	22.6	和歌山県	16.7
愛知県	22.4	徳島県	16.7
高知県	22.1	千葉県	16.5
岐阜県	21.9	石川県	16.3
福岡県	21.6	佐賀県	16.3
岡山県	20.9	青森県	15.3
宮城県	20.8	熊本県	15.2
埼玉県	20.8	島根県	14.7
鹿児島県	20.7	新潟県	12.9
愛媛県	19.8	大分県	9.1
全体	19.6	神奈川県	8.7

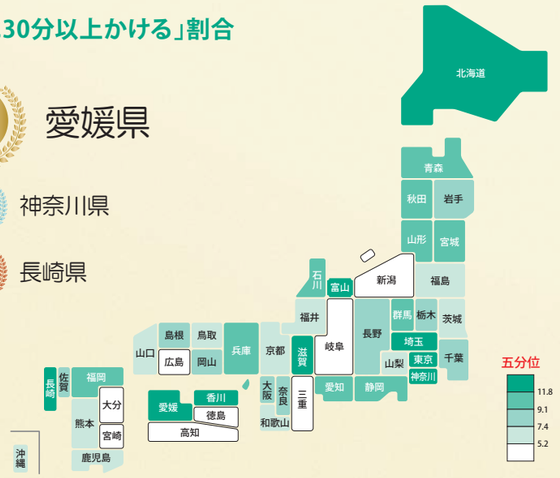
「挿入時間や射精までの時間が短いことにコンプレックスを感じている」割合

1位 沖縄県
2位 熊本県
3位 佐賀県

沖縄県	29.0	和歌山県	16.8
熊本県	26.2	徳島県	16.8
佐賀県	24.3	石川県	15.9
栃木県	22.4	岐阜県	15.9
岩手県	21.5	静岡県	15.9
福島県	21.5	三重県	15.9
埼玉県	21.5	山口県	15.9
鳥取県	21.5	青森県	15.0
鹿児島県	21.5	千葉県	15.0
北海道	20.6	神奈川県	15.0
群馬県	20.6	大阪府	15.0
兵庫県	20.6	岡山県	15.0
滋賀県	19.6	広島県	15.0
島根県	19.6	香川県	15.0
宮城県	18.7	東京都	14.0
京都府	18.7	新潟県	14.0
秋田県	17.8	長野県	14.0
山形県	17.8	奈良県	14.0
茨城県	17.8	宮崎県	14.0
福井県	17.8	山梨県	12.1
高知県	17.8	愛媛県	12.1
全体	17.4	福岡県	12.1
富山県	16.8	大分県	12.1
愛知県	16.8	長崎県	10.3

「前戯に30分以上かける」割合

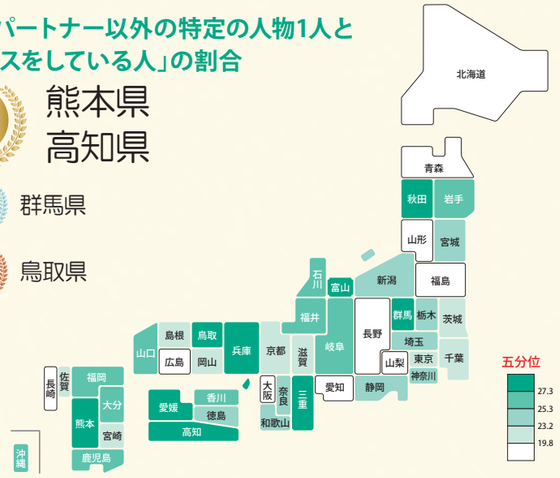
1位 愛媛県
2位 神奈川県
3位 長崎県



愛媛県	14.3	全体	8.3
神奈川県	13.0	岩手県	8.1
長崎県	12.8	岡山県	7.7
北海道	12.6	佐賀県	7.6
埼玉県	12.5	島根県	7.4
東京都	12.2	福井県	7.3
富山県	12.1	福島県	7.2
香川県	12.0	山梨県	6.8
滋賀県	11.8	熊本県	6.5
青森県	11.2	鹿児島県	6.5
宮城県	10.4	沖縄県	6.4
福岡県	10.3	京都府	6.3
愛知県	10.2	鳥取県	6.1
兵庫県	9.8	茨城県	5.2
石川県	9.8	和歌山県	5.2
山形県	9.7	山口県	5.2
秋田県	9.2	大分県	5.1
群馬県	9.1	高知県	4.7
静岡県	9.1	宮崎県	4.5
長野県	9.0	三重県	4.4
栃木県	8.8	新潟県	4.3
千葉県	8.8	岐阜県	4.2
大阪府	8.6	広島県	3.3
奈良県	8.3	徳島県	2.2

「現在、パートナー以外の特定の人物1人とセックスをしている人」の割合

1位 熊本県
高知県
2位 群馬県
3位 鳥取県



熊本県	32.6	和歌山県	24.0
高知県	32.6	神奈川県	23.9
群馬県	31.3	全体	23.5
鳥取県	29.6	徳島県	23.3
兵庫県	29.4	静岡県	23.2
秋田県	28.6	佐賀県	22.8
三重県	27.5	滋賀県	22.6
愛媛県	27.5	千葉県	22.0
富山県	27.3	宮崎県	21.3
岐阜県	27.1	東京都	21.1
山口県	26.8	島根県	21.1
福岡県	26.8	岡山県	20.9
石川県	26.1	京都府	20.0
香川県	26.1	茨城県	19.8
鹿児島県	26.1	山形県	19.4
福井県	26.0	山梨県	19.3
沖縄県	25.5	長野県	19.1
岩手県	25.3	大阪府	18.3
大分県	25.3	北海道	16.8
奈良県	25.0	福島県	16.5
新潟県	24.7	青森県	16.3
栃木県	24.2	愛知県	16.3
宮城県	24.0	広島県	14.4
埼玉県	24.0	長崎県	13.8

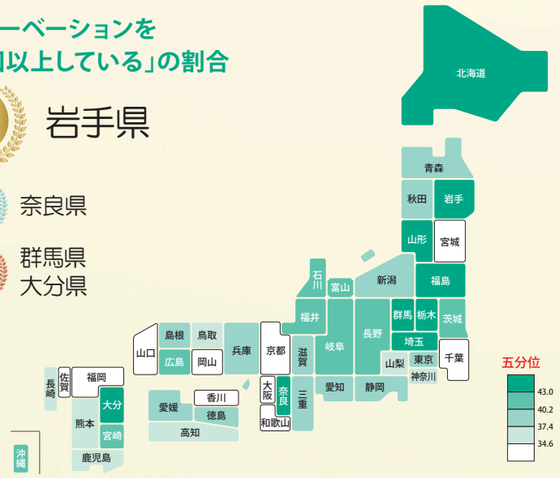
「セックスパートナーを見つける目的でマッチングアプリを利用した」割合

1位 富山県
2位 山形県
3位 奈良県

富山県	12.1	全体	5.3
山形県	11.2	青森県	4.7
奈良県	9.3	栃木県	4.7
秋田県	7.5	埼玉県	4.7
大分県	7.5	千葉県	4.7
沖縄県	7.5	神奈川県	4.7
茨城県	6.5	静岡県	4.7
新潟県	6.5	愛知県	4.7
岐阜県	6.5	滋賀県	4.7
三重県	6.5	京都府	4.7
鳥取県	6.5	島根県	4.7
広島県	6.5	佐賀県	4.7
愛媛県	6.5	石川県	3.7
福岡県	6.5	福井県	3.7
鹿児島県	6.5	兵庫県	3.7
北海道	5.6	徳島県	3.7
宮城県	5.6	岩手県	2.8
福島県	5.6	山梨県	2.8
群馬県	5.6	山口県	2.8
東京都	5.6	香川県	2.8
大阪府	5.6	高知県	2.8
和歌山県	5.6	長崎県	2.8
熊本県	5.6	長野県	1.9
宮崎県	5.6	岡山県	1.9

「マスターベーションを週一回以上している」の割合

1位 岩手県
2位 奈良県
3位 群馬県
大分県



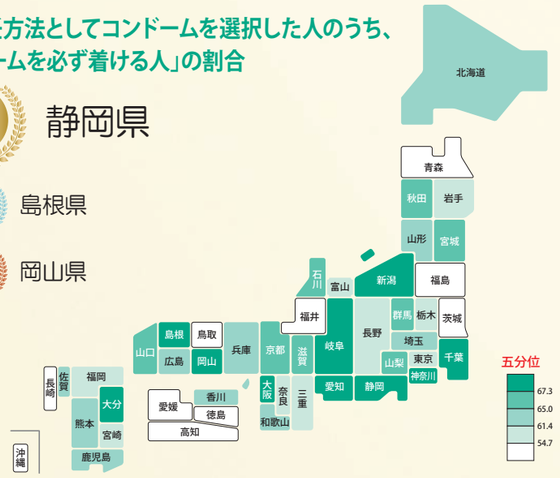
岩手県	51.4	青森県	38.3
奈良県	47.7	新潟県	38.3
群馬県	45.8	静岡県	38.3
大分県	45.8	島根県	38.3
山形県	44.9	秋田県	37.4
福島県	44.9	兵庫県	37.4
栃木県	43.9	三重県	37.4
北海道	43.0	神奈川県	36.4
埼玉県	43.0	鳥取県	36.4
福井県	42.1	熊本県	36.4
石川県	41.1	鹿児島県	35.5
富山県	41.1	山梨県	34.6
広島県	41.1	高知県	34.6
茨城県	40.2	長崎県	34.6
宮崎県	40.2	和歌山県	33.6
沖縄県	40.2	千葉県	32.7
長野県	40.2	岡山県	32.7
岐阜県	40.2	佐賀県	32.7
東京都	39.3	大阪府	31.8
愛知県	39.3	宮城県	31.8
滋賀県	39.3	香川県	31.8
徳島県	39.3	山口県	30.8
愛媛県	39.3	福岡県	29.0
全体	38.3	京都府	27.1

主な避妊方法としてコンドームを選択した人のうち、「コンドームを必ず着ける人」の割合

1位 静岡県

2位 島根県

3位 岡山県



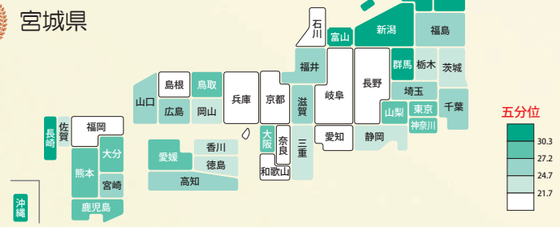
静岡県	79.7	和歌山県	62.5
島根県	74.1	熊本県	62.5
岡山県	72.5	全体	62.2
新潟県	72.2	山形県	61.8
千葉県	70.8	佐賀県	61.4
大阪府	68.4	富山県	61.1
愛知県	68.3	東京都	60.9
岐阜県	67.9	岩手県	59.6
神奈川県	67.3	奈良県	58.2
大分県	67.3	三重県	56.1
群馬県	67.2	福岡県	55.8
滋賀県	67.2	長野県	55.1
石川県	66.7	栃木県	54.9
山梨県	66.7	宮崎県	54.7
京都府	66.7	青森県	54.0
山口県	65.6	徳島県	54.0
宮城県	65.5	茨城県	53.3
秋田県	65.0	鳥取県	52.5
兵庫県	64.6	高知県	52.5
香川県	64.4	福島県	52.5
広島県	64.2	沖縄県	52.0
埼玉県	63.5	長崎県	51.9
鹿児島県	63.2	福井県	51.2
北海道	62.5	愛媛県	50.0

「出会ったその日にセックスをしたことがある人」の割合

1位 群馬県

2位 青森県

3位 宮城県



群馬県	38.4	全体	25.6
青森県	35.7	高知県	25.6
宮城県	34.4	広島県	25.6
新潟県	33.3	千葉県	25.3
沖縄県	31.9	宮崎県	24.7
山形県	31.2	静岡県	24.2
長崎県	30.9	北海道	24.2
秋田県	30.6	栃木県	24.2
富山県	30.3	三重県	24.2
東京都	30.0	岡山県	24.2
鹿児島県	29.3	佐賀県	23.9
大分県	29.3	徳島県	23.3
大阪府	29.0	茨城県	22.9
山梨県	28.4	香川県	21.7
鳥取県	27.6	島根県	21.1
愛媛県	27.5	奈良県	20.8
神奈川県	27.2	福岡県	19.6
熊本県	27.2	京都府	17.9
福井県	27.1	和歌山県	17.7
岩手県	26.3	兵庫県	17.6
埼玉県	26.0	石川県	17.4
滋賀県	25.8	長野県	16.9
福島県	25.8	愛知県	16.3
山口県	25.8	岐阜県	15.6

私を彩る
グラマラスなラインナップ

メイクやファッションを選ぶように
自分のスタイルをもっと楽しむ

Melty
心もカラダも
とろけ、
まどろむ
メルティ

L size

Moist
優しい
うるおいで
包み込む
モイスト

GLAMOURous BUTTERFLY

Jell Rich
あふれる
うるおいで、
リッチな恋を
ジェルリッチ

HOT
広がる
ゼリーの
ぬくもり
ホット

0.03 Moist
お互いを
もっと近く、
ヌードに感じる
0.03モイスト

［ 薄さを超える、理想の生感覚※
コンドーム選びの常識が変わる。 ］

「コンドームは薄さで選ぶ時代」ではなく
「コンドームはラブシーンが活性化し、
愛と刺激と興奮が高まるものを選ぶ時代」へ
ゼロを超えた先に見えてくるのは
今までに感じたことのない刺激的な没入感
研ぎ澄まされた感覚とラブパフォーマンスの
最大化で興奮がアップするZONE状態へ

JEX ジェクス株式会社

〒540-0012 大阪市中央区谷町2丁目3番12号
TEL.06-6942-0551 FAX.06-6941-5235
https://www.jex-sh.jp/